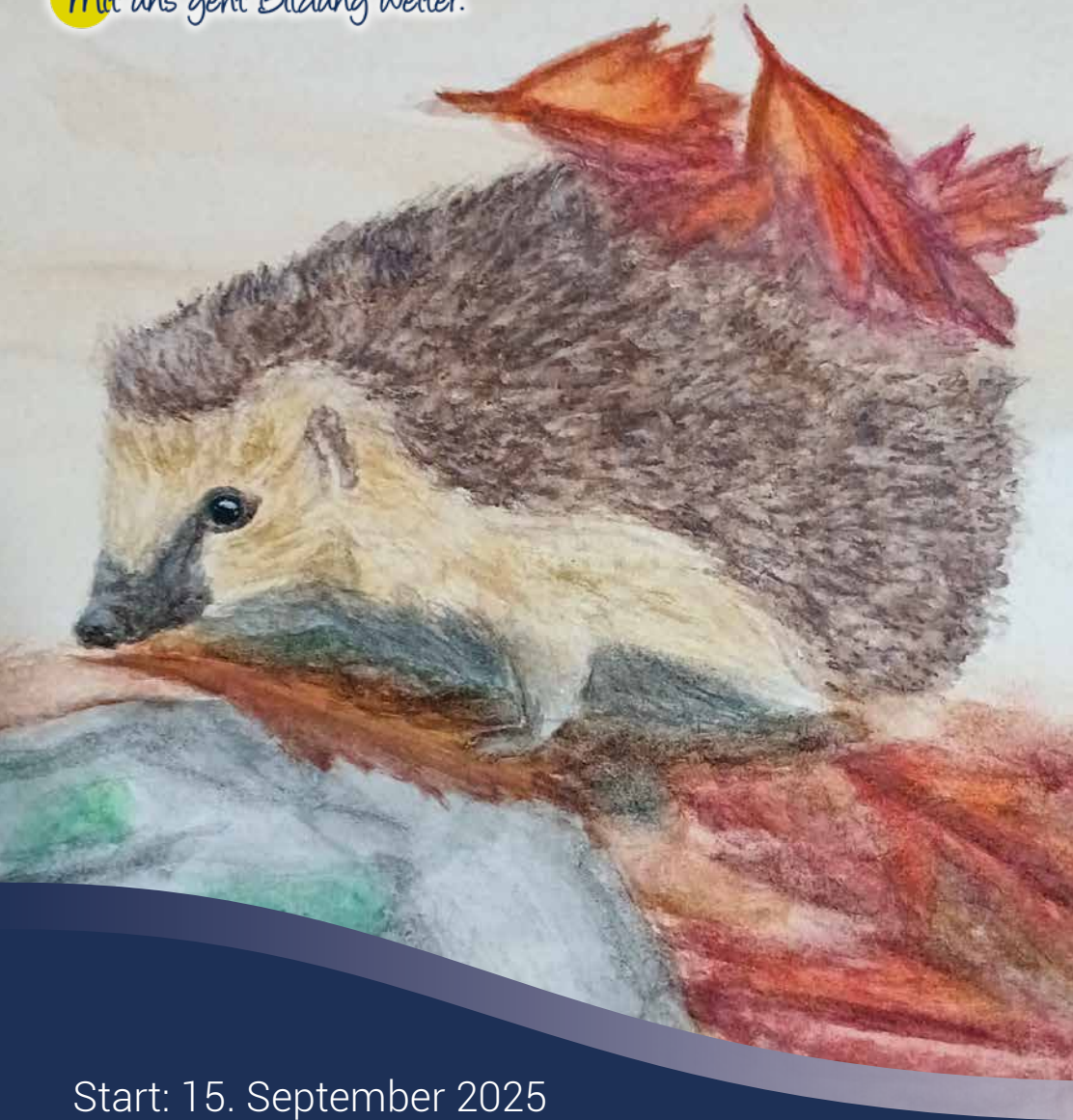




Start: 15. September 2025

Wintersemester 2025

Weitere Informationen unter www.nk-vhs.de



Gesellschaft
Geschichte
Umwelt



EDV
Beruf



DAF/DAZ
Fremdsprachen



Sport
Gesundheit
Genuss



Bühne
Literatur
Gestalten



Reisen
Junge VHS
Elternschule



Gemeinnützige
Siedlungsgesellschaft mbH
Gemeinsam. Miteinander.
Füreinander.

Mieten, Service und Verwaltung

www.gsg-nk.de



Anzeige

Erlebe Deine vhs Volkshochschule Neunkirchen

VHS NEUNKIRCHEN

Staatlich anerkannte Einrichtung
der Erwachsenenbildung
KULT. Kulturzentrum Neunkirchen
Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 552
E-Mail: vhs@nk-kultur.de
Web: www.nk-vhs.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Mo bis Do: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr



LEITERIN

Elke Leonhardt-Jacob
Tel. (06821) 202 568



PÄDAGOG. MITARBEITERIN, STELLV. LEITERIN

Christina Krämer
Tel. (06821) 202 566



GESCHÄFTSSTELLE VHS

Sandy Persch
Tel. (06821) 202 552



DEUTSCHKURSE DAF/DAZ

Sonja Kikul
Tel. (06821) 202 567



DEUTSCHKURSE DAF/DAZ

Maike Finkler
Tel. (06821) 202 570

TRÄGER



NEUNKIRCHER
KULTUR-
GESELLSCHAFT

Kommissarische Geschäftsführerin
Edda Petri

VOLKSHOCHSCHULBEIRAT

Alessa Adam, Mark Basler, Julia Brüßel,
Christian Clemens, Zeljko Cudina,
Hakim Dolasir, Tina Frank,
Markus Lerner, Sarah Kieczewsky,
Dr. Frank Lemmes, Margit Lemmes,
Jonas Reinheimer, Uwe Rosar,
Magdalena Schaufert (Stand: 17.06.2025)

VORSITZENDE

Lisa Hensler (Bürgermeisterin
der Kreisstadt Neunkirchen)

Die Institution der Volkshochschule
Neunkirchen wird gefördert durch das
Ministerium für Bildung und Kultur.



TITELBILD (Ausschnitt) von Leonie
Schneider, Kurs: „Von der Linie zum
Bild“ (Sommersemester 2025) bei
Catrin Raber

UNSERE FACHBEREICHE



GESELLSCHAFT
Fachbereich 1
ab Seite 6



BERUF & EDV
Fachbereich 2
ab Seite 19



SPRACHEN
Fachbereich 3
ab Seite 24



GESUNDHEIT
Fachbereich 4
ab Seite 36



KULTUR
Fachbereich 5
ab Seite 53



SPEZIAL
Fachbereich 6
ab Seite 61

VORWORT



Ministerium für
Bildung und Kultur
SAARLAND

Weiterbildungsportal
SAARLAND

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Saarland liegt im Herzen Europas, eingebettet in die Großregion und im Dreiländereck von Frankreich, Deutschland und Luxemburg. Für die Menschen im Saarland, in Frankreich und in Luxemburg gehört es zum Alltag, über Grenzen zum Arbeiten, zum Einkaufen oder zu sportlichen und kulturellen Veranstaltungen zu fahren. Unsere Grenzregion ist ein Modell für gelungene europäische Integration und kulturelles Miteinander.

Ich kann Sie nur dazu ermuntern, Sprachen zu lernen, ganz besonders die Sprachen unserer Nachbarn. Sprachen lernen bringt Sie persönlich weiter. Es verbessert nicht nur Ihre kognitiven Fähigkeiten, sondern erweitert auch Ihren Horizont. Sprache ist der Schlüssel zur Kultur. Wer die Sprache des Nachbarn versteht, versteht auch dessen Werte, Tradition und Mentalität. Es bringt Sie unseren Nachbarn noch näher.

Die staatlich anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung bieten ein vielfältiges Sprachenangebot, das hoffentlich Ihre Motivation zum Erlernen einer Sprache weckt.

Das Kursprogramm beinhaltet zudem viele weitere Angebote aus anderen Bereichen, wie beispielsweise Gesundheit, Kultur oder politische Bildung. Sie finden bestimmt etwas, was Ihnen am Herzen liegt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

VORWORT



KREISSTADT
NEUNKIRCHEN
Die Stadt zum Leben

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Volkshochschule Neunkirchen ist ein Ort des Lernens und der Begegnung. Sie leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung unserer Stadt. Auch für das Wintersemester wurde wieder ein vielfältiges Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, EDV & Beruf, Sprachen, Gesundheit und Kultur zusammengestellt. Es gibt sowohl längere Kurse – die Sie jede Woche in die Volkshochschule führen – als auch kürzere Kurse mit interessanten Impulsen. Im Programm finden Sie neben Kursen, die sich schon seit vielen Semestern hoher Beliebtheit erfreuen, auch eine große Anzahl von Neuheiten. Vielen Dank an das VHS-Team, den VHS-Beirat und natürlich an alle engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter, die diese Vielfalt an Themen und Angeboten ermöglichen.

In der Volkshochschule Neunkirchen werden auch Deutschkurse für ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger angeboten. Diese Kurse leisten einen Riesenbeitrag zur Integration, denn: Sprache ist der Schlüssel zur Teilhabe an der Gesellschaft. Die Teil-

nehmenden lernen in diesen Kursen auch das Leben und Arbeiten in unserer Stadt und in Deutschland kennen.

Gehen Sie im Wintersemesterprogramm auf Entdeckungsreise: Sie werden mit Sicherheit etwas finden. Nutzen Sie die Möglichkeit, mit anderen Menschen Fremdsprachen zu erlernen, sich mit Sport und Entspannung gesund zu halten, sich künstlerisch auf vielfältige Art und Weise zu betätigen oder interessante Vorträge zu besuchen!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern im Programm und der Volkshochschule ein erfolgreiches Wintersemester!

Ihr

Jörg Aumann
Oberbürgermeister der
Kreisstadt Neunkirchen



Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet, soweit nicht
anderweitig gekennzeichnet,
auch bei der VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!

GESELLSCHAFT

Fachbereich 1

- ▶ Gesellschaft & Politik
- ▶ Geschichte
- ▶ Recht & Ökonomie
- ▶ Umwelt
- ▶ Psychologie



VHS: Demokratischer Ort des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Gesellschaft“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln bereit.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

GESELLSCHAFT & POLITIK

Arbeitsgruppe Stolpersteine

Kursnummer 11901

Die Arbeitsgruppe bereitet weiterhin die Verlegung von Stolpersteinen vor und trifft sich ca. einmal im Monat. Zum Beginn des neuen Volkshochschulsemesters sind alle Interessentinnen und Interessenten herzlich zum Mitmachen eingeladen. Was macht die Arbeitsgruppe Stolpersteine? Die Lebensdaten der Opfer der Nazi-Verfolgung werden recherchiert und die Daten in einem Lebenslauf zusammengefasst. Die



nächste Verlegeaktion wird vorbereitet: Zusammenarbeit mit dem Team Stolpersteine rund um den Künstler Gunter Demnig; Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Neunkirchen; Pressearbeit inkl. Zusammenstellen von Presseinformationen; Klärung der Finanzierung der Verlegeaktion und vieles mehr... Haben Sie Lust und Zeit an dieser spannenden und kooperativen Arbeit? Dann kommen Sie bei unserem ersten Treff im Wintersemester 2025 vorbei!

Beginn: Mo, 15.09.2025, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Ulrike Pfeifer-Scholz
Dauer: 4 Termine,
(15.09./13.10./15.12.2025
und 14.01.2026)
17.00-19.00 Uhr
Entgelt: kostenlos

Verlegung von Stolpersteinen im Neunkircher Stadtgebiet

Kursnummer 11902

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zur nächsten Verlege-Aktion im Neunkircher Stadtgebiet. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden mit einem Bus zu den verschiedenen Verlegungsstellen gefahren. Dort werden die Gedenksteine in den Bürgersteig eingefügt. Eine Kurzbiografie wird vor Ort vorgelesen und bei musikalischer Untermalung den Verfolgten kurz gedacht. Die Abschlussworte spricht Landrat Sören Meng.

Start: Fr, 07.11.2025, 8.00 Uhr
Ein Einstieg ist an mehreren Haltepunkten und auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich. Startpunkt und Fahrplan werden in der Presse veröffentlicht oder können kurz vorher bei der VHS Neunkirchen erfragt werden.
Leitung: Ulrike Pfeifer-Scholz
Entgelt: kostenlos
Anmeldeschluss: 05.11.2025
Auch Personen mit körperlichen

Beeinträchtigungen können an der Verlege-Aktion teilnehmen.
.....

Spieleabend mit der VHS Neunkirchen und der Stadtbibliothek Neunkirchen

Kursnummer 11903

Im 4-wöchigen Rhythmus werden wir uns zu einem Spieleabend treffen. Dabei können eigene Spiele mitgebracht und auch (neue) Spiele aus der Bibliothek ausprobiert werden. Dazu wird Konzentration, Kombinationsfähigkeit und vieles mehr in geselliger



Runde trainiert und der Spaß kommt nicht zu kurz, gerade das Richtige für die Herbst- und Wintermonate.
Beginn: Fr, 19.09.2025, 19.00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek
Neunkirchen im KULT.
Marienstraße 2a
66538 Neunkirchen
Leitung: Christina Gieseler
Dauer: 6 Termine, (19.09./17.10./
14.11./12.12.2025 und
09.01./06.02.2026)
19.00-ca. 22.00 Uhr
(24 Ustd.)
Entgelt: kostenlos

Veranstaltungen des Forums im Wintersemester 2025/26

Das **Forum für Freiheit, Demokratie und Antifaschismus** ist eine offene Gruppe, die sich in der Tradition des Antifaschismus gegen Rassismus und Ausgrenzung, für Toleranz und Achtung von Minderheitenrechten, für eine starke Demokratie und ein friedliches Miteinander der Nationen einsetzt.

Mahnwachen „Nie wieder Krieg – nie wieder Faschismus“

Seit dem völkerrechtswidrigen Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine im Februar 2022 führt die Gruppe jeden Donnerstag auf dem Stummplatz eine Mahnwache durch. Unter dem Motto „Nie wieder Krieg – nie wieder Faschismus“ richtet sich die Aktion gegen alle Kriege unserer Zeit, gegen Militarisierung und Aufrüstung, gegen alte und neue Nazis. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich dem Protest für Frieden und Demokratie anzuschließen.

Termin: Jeden Donnerstag,
17.00-18.00 Uhr
(in der Sommerzeit) und
16.00-17.00 Uhr
(in der Winterzeit)
Ort: Stummplatz,
66538 Neunkirchen



Für diese Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Gedenkveranstaltung zur Erinnerung an die Reichspogromnacht

Am 9. und 10. November 1938 brannten im gesamten „Deutschen Reich“ die Synagogen, viele jüdische Einrichtungen wurden zerstört. Jüdische Mitbürgerinnen und Mitbürger wurden getötet, verhaftet, vergewaltigt, erniedrigt, ihre Wohnungen, ihre Geschäfte demoliert und verwüstet. Auch in Neunkirchen kam es zu massiven Übergriffen auf jüdisches Leben. Am 10. November 1938 wurde die Neunkircher Synagoge in Brand gesetzt und geplündert. Die Reichspogromnacht markiert eine Etappe auf dem Leidensweg jüdischer Menschen, der in die Vernichtungslager führte und im Menschheitsverbrechen des Holocaust endete.

Die Veranstaltung gedenkt der Opfer des Holocaust und aller Menschen, die unter der faschistischen Barbarei gelitten haben. Gleichzeitig setzt die Gedenkfeier ein Zeichen gegen jede Form rechter, antisemitischer und rassistischer Ideologie.

Alle Bürgerinnen und Bürgern sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Es wird gebeten, für die Gedenkminuten eine Kerze mitzubringen.

Termin: Sonntag, 09.11.2025,
17.00-ca. 18.00 Uhr
Ort: Synagogenplatz
(Oberer Markt),
66538 Neunkirchen





GESCHICHTE

Die folgende Vortragsreihe ist eine Kooperation mit dem
Historischen Verein Stadt Neunkirchen e.V.

Die Geschichte der Fischbachbahn

Kursnummer 12901

Termin: Mi, 03.09.2025,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Herr Glaab
Keine Anmeldung erforderlich.

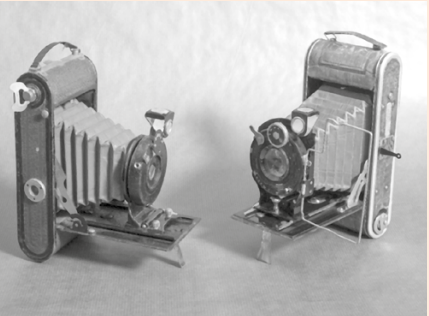
Grenzgänge entlang der Staatsgrenze von 1755 zwischen Nassau-Saarbrücken und Pfalz-Zweibrücken



Kursnummer 12902

Termin: Mi, 01.10.2025,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referentin: Rosemarie Kappler
Keine Anmeldung erforderlich.

Fotografie in Neunkirchen von den Anfängen bis 1900



Kursnummer 12903

Termin: Mi, 05.11.2025,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Christian Reuther, Leiter
Stadtarchiv Neunkirchen
Keine Anmeldung erforderlich.

Mundartlesung

Kursnummer 12904

Termin: Mi, 03.12.2025,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Manfred Stöhr
Keine Anmeldung erforderlich.

Gräber und Denkmäler des Deutsch-Französischen Krieges 1870/1871 in den Landkreisen des Saarlandes

Kursnummer 12905

Termin: Mi, 07.01.2026,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Klaus Erich Becker,
AG Militärgeschichte des
Vereins für Landeskunde
im Saarland e.V. (VLS)
Keine Anmeldung erforderlich.

Juden in der Herrschaft Ottweiler im 18. Jahrhundert

Kursnummer 12906

Termin: Mi, 04.02.2026,
19.00-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Christian Reuther, Leiter
Stadtarchiv Neunkirchen
Keine Anmeldung erforderlich.



Das Entgelt für alle Vorträge beträgt je 3,00 € für Nichtmitglieder des Historischen Vereins (vor Ort zu zahlen)



RECHT & ÖKONOMIE

Vortrag Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Möglichkeiten selbstbestimmten Handelns

Kursnummer 13901

In einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung können festgelegt werden, wer in welchen Angelegenheiten rechtlich vertreten darf und wie er oder sie zu handeln haben. Neben diesen Instrumenten ist aber auch das Betreuungsrecht eine Form der rechtlichen Vertretung, bei der die Wünsche der/des Betroffenen oberste Priorität haben.
Termin: Do, 06.11.2025,
18.00-ca. 20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Martin Eisenbeis,
Dipl. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Mitarbeiter beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer für den Landkreis Neunkirchen e.V.
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vortrag Nachbarschaftsrecht

Kursnummer 13902

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen die Gerichte und Schiedsleute und sind ein wichtiges Thema gerade auch für Eigentümer von Immobilien oder Wohnungen. Rechtsanwalt Daniel Jung stellt in seinem Vortrag ausführlich fast alle Aspekte des Nachbarschaftsrechts dar, bei denen es klassischerweise zu Problemen und Streitigkeiten kommt.

Themen sind z. B. Grenzen und Abmarkungen von Grundstücken und die Kosten, Überbau, Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn sowie Gegenmaßnahmen, die Installation einer Überwachungskamera, Arbeiten auf dem Nachbargrundstück, Geh- und Fahrrecht sowie Notwegerecht. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches und weiterführendes Skript zum Thema.
Termin: Do, 02.10.2025,
18.30-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Daniel Jung, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich

Vortrag Sicher unterwegs im Ehrenamt – Aktuelles Vereinsrecht

Kursnummer 13903

Rechtsanwalt Daniel Jung, auch Fachanwalt für Steuerrecht, informiert u.a. über steuerliche Gegebenheiten beim Verein, Vorteile und Gefahren einer „Gemeinnützigkeit“ bzw. deren rückwirkender Aberkennung durch das Finanzamt. Er zeigt auf, unter welchen Voraussetzungen Ehrenamts- und Übungsleiterpauschalen steuerfrei sind und was hier beachtet >>





werden muss, um Schäden und Haftung für den Vorstand zu vermeiden. Außerdem informiert er, wie eine Mitgliederversammlung rechtlich korrekt einberufen wird und was bei Satzungsänderungen zu beachten ist, um Anfechtungen zu vermeiden. Ferner geht er auf vereinsrelevante Probleme mit Rechten am eigenen Bild, Urheberrechten und Datenschutz ein und zeigt Lösungen auf. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches Skript zum Thema.

Termin: Do, 13.11.2025,
18.30-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Daniel Jung, Fachanwalt
für Erb-, Steuer- und
Medizinrecht
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Vortrag
Richtig vererben und
verschenken - Steuern sparen

Kursnummer 13904
Der Vortrag zum Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht beschäftigt sich mit drei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Krankheit, Tod und Steuern. RA Daniel Jung stellt die gesetzliche Erbfolge und deren Auswirkung dar, erläutert für alle Konstellationen, wie man eine letztwillige Verfügung errichten sollte, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam sowie



rechtssicher abfassen kann. Für Eheleute wird gezeigt, wie ein gemeinsames Testament zur wechselseitigen Absicherung errichtet werden kann und welche Probleme und Risiken dabei bestehen. Auch das Pflichtteilsrecht und seine Auswirkungen werden dargestellt. Außerdem erklärt Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann, welche Auswirkung dies hat, wie sich die Übertragenden absichern können und geht in diesem Zusammenhang auch auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein. Die Teilnehmenden erhalten ein ausführliches Skript zum Thema.

Termin: Do, 15.01.2026,
18.30-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Daniel Jung, Fachanwalt
für Erb-, Steuer- und
Medizinrecht
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

NEU
Vortrag
Leistungen der
Pflegeversicherung

Kursnummer 13905
Pflegebedürftig – was nun? Wer sich mit dem Thema Pflegeversicherung auseinandersetzt, stellt schnell fest: Die Regelungen sind komplex, die Leistungen vielfältig – und 2025 bringt erneut wichtige Änderungen mit sich. Sie erfahren, welche Ansprüche Pflegebedürftige und Angehörige im Jahr 2025 geltend machen können – von Pflegegeld über Pflegeleistungen bis hin zu Entlastungsbeträgen und stationären Zuschüssen. Der Vortrag richtet sich an pflegende Angehörige, Senioren, Pflegebedürftige und alle, die sich rechtzeitig informieren wollen.
Termin: Do, 25.09.2025,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Axel Ehrenpfordt, gerichtlich zugelassener Rentenberater, Sozialversicherungsfachangestellter
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

NEU
Vortrag
Rentenleistungen der
Rentenversicherung

Kursnummer 13906
Welche Rentenleistungen bietet die gesetzliche Rentenversicherung – und wer hat wann Anspruch darauf? Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über die verschiedenen Rentenarten, die Anspruchsvoraussetzungen und das Antragsverfahren. Außerdem wird erklärt, welche Fehler dabei häufig passieren und wie man sie vermeiden kann. Themen sind unter anderem Wartezeiten, Rentenabschläge bei früherem Rentenbeginn, Hinzuverdienstgrenzen und Anrechnungen auf andere Leistungen.
Termin: Do, 27.11.2025,
18.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Referent: Axel Ehrenpfordt, gerichtlich zugelassener Rentenberater, Sozialversicherungsfachangestellter
Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

UMWELT

Kurze Wanderung für Erwachsene und Kinder
Fledermäuse –
„Die Schönen der Nacht“

Kursnummer 14901
Was machen Fledermäuse des Nachts, wie leben sie, jagen ihre Nahrung? Solchen Fragen gehen wir zunächst mit kleinen Experimenten und Spielen nach und erleben später die waghalsigen Flugmanöver der „Schönen der Nacht“ hautnah. Begeben Sie sich also auf die Spur der Fledermäuse und tauchen Sie ein in die besondere Stimmung im nächtlichen Wald! Die Veranstaltung spricht Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 5 Jahren an. Es wird gebeten, an Taschenlampen, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk zu denken. Kinder können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen.



Termin: Fr, 26.09.2025,
18.15-20.30 Uhr
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Leitung: Silke Reinig
Entgelt: Erwachsene: 5,00 €
Kinder (bis 15 Jahre): 3,00 €

Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr, denn trotz aller Sorgfalt bei Planung und Durchführung der Veranstaltung können letztlich nicht alle walddtypischen Gefahren ausgeschaltet werden. Aber lassen wir uns nicht schrecken, sondern von den Fledermäusen einladen in ihre geheimnisvolle Welt bei Nacht!

Erlebnisführung im
Neunkircher Zoo für Erwachsene

Kursnummer 14902
Erleben Sie einen besonderen Zoo-Rundgang. Sie erfahren viel über die >>





Lebensräume und Lebensgewohnheiten der Tiere und haben die Möglichkeit, einen Blick in die Zoo-Küche zu werfen. Außerdem erklären wir Ihnen mehr zu den Gehegen der Tiere. Kommen Sie beim Füttern einer ausgewählten Tierart auf Tuchfühlung mit den Tieren und freuen Sie sich auf eine Führung, die Sie so schnell nicht vergessen werden.

Termin: Fr, 19.09.2025,
16.00-18.00 Uhr
Ort: Haupteingang
Zoostraße 25
66538 Neunkirchen
Leitung: Katharina Kronauer,
Zoopädagogin im Zoo
Neunkirchen
Entgelt: 14,50 € (inkl. Eintritt);
keine Ermäßigung möglich

NEU Kleiner Kurs
**Hautsache Natur -
Naturkosmetik
selbstgemacht**

Kursnummer 14903
Sanfte Pflege aus der Natur: In diesem Kurs stellen wir gemeinsam einfache Naturkosmetik selbst her. Wir arbeiten mit pflanzlichen Ölen, Kräutern und Zutaten, die viele bereits zu Hause haben. Die Rezepte sind alltagstauglich, nachhaltig und leicht nachzumachen.
Beginn: Mo, 29.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Julia Wegner
Dauer: 4 Termine,

(29.09./06.10./27.10. und
03.11.2025)
18.00-19.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 60,00 €; keine Ermäßigung
möglich (Im Teilnahmeentgelt sind die Materialkosten schon berücksichtigt.)
Anmeldeschluss: 22.09.2025

NEU Kleiner Kurs
**Die kleine Hausapotheke
für zu Hause**

Kursnummer 14904
Was tun bei Kratzen im Hals, Insektenstichen oder kleinen Wunden? In diesem Kurs entdecken wir die Kraft der Pflanzen für die Hausapotheke: einfache Hausmittel und pflanzliche Zubereitungen, z. B. wohltuende Kräuterauszüge und selbstgemachte Tinkturen. Mit viel Praxis, alltagstauglichen Rezepten und Tipps zur Aufbewahrung.



Beginn: Mo, 10.11.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Julia Wegner
Dauer: 4 Termine,
(10.11./24.11./01.12 und
08.12.2025)
18.00-19.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 60,00 €; keine Ermäßigung
möglich (Im Teilnahmeentgelt sind die Materialkosten schon berücksichtigt.)
Anmeldeschluss: 03.11.2025

NEU Workshop
Herbstliche Flaschengeister

Kursnummer 14905
Nutze die Schätze des Herbstes und verwandle Kräuter und wilde Früchte in aromatische Liköre, heilende Oxy mele, Tinkturen, sowie Öle und Essige. Teilnehmer haben die Möglichkeit,

ihren eigenen Likör und/oder Essig zu kreieren. Bewahre die heilsamen Kräfte der Saison für die kalte Jahreszeit!
Termin: Mo, 22.09.2025,
18.00-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marcela Knerr
Entgelt: 13,50 €; keine Ermäßigung
möglich
(zzgl. 3,00 € Materialkosten,
bei der Kursleiterin vor Ort
zu zahlen)

Bitte bringen Sie zwei Flaschen mit weitem Hals (1l), eine Flasche Apflessig (klar, Bio), eine Flasche Wodka, weißen Kandiszucker, einen Esslöffel und einen Teelöffel mit.

Workshop
**Bitter macht lustig!
Wie Bitterstoffe unsere
Stimmung und Gesundheit
beeinflussen**

Kursnummer 14906
Bitterstoffe haben keinen guten Ruf, dabei sind sie sehr wichtig für unsere Verdauung und noch für viele andere Körperfunktionen und sogar für unsere Psyche. Ob verdauungs- oder durchblutungsfördernd, immunsystemstärkend, appetitregulierend und fettstoffwechselanregend, bringen Bitterstoffe den ganzen Körper in Schwung. Also viele Gründe, um mehr über sie zu erfahren und bei einem kleinen Imbiss zu erleben.
Termin: Mo, 17.11.2025,
18.00-20.00 Uhr



Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marcela Knerr
Entgelt: 13,50 €; keine Ermäßigung
möglich
(zzgl. 3,50 € Materialkosten,
bei der Kursleiterin vor Ort
zu zahlen)
Bitte bringen Sie einen kleinen Teller, eine Serviette, Besteck und ein Glas mit.

**In Kooperation mit der
Bootsfahrschule Poseidon
Sportbootführerschein**

Machen Sie sich mit der Volkshochschule Neunkirchen auf den Weg zu Deutschlands „nassen Führerschein“ und erwerben Sie den Sportbootführerschein. Ob als „Binnen-“, „See-“ oder „Kombi“-Variante: Sie können ganz nach Ihren Bedarfen wählen. Un-

terrichtet werden Sie sowohl im Theorie- als auch im Praxisteil von fachkundigen Dozenten.

**Unverbindlicher Infoabend
zum Sportbootführerschein
Kursnummer 14907**
Termin: Mi, 14.01.2026,
18.30-20.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Dozenten der Boots-
fahrschule Poseidon
Entgelt: kostenlos
Eine Anmeldung ist erforderlich.



**Bei detaillierten Fragen
schreiben Sie bitte eine
Mail an die Boots-
fahrschule Poseidon
(info@bootsfahrschule-
poseidon.de).**



Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für Klimaschutz. Mit der kostenlosen Webinar-Reihe „Klima und Wir“ vermitteln wir praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie erfahren mehr darüber, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein.

**So gelangen Sie zum
LIVESTREAM der Vorträge:**

Am Termin wählen Sie den Link <https://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/#webinar-reihe> (auf der Web-Seite des VHS-Verbandes Baden-Württemberg). Sie kommen zur Webinar-Reihe, wählen dann den Vortrag aus und klicken auf „Zur Veranstaltung“. Über den Wiedergabepfeil starten Sie dann den Livestream.

Klima und Mensch

8. Oktober 2025, 18.00-19.30 Uhr
Prof. Dr. Mojib Latif
(Meteorologe, Ozeanograph, Klimafor-
scher und Hochschullehrer)

Kursnummer 14908

Dieser Vortrag zeigt eindrücklich, wie stark der Mensch das Klima verändert – und welche Chancen im Klimaschutz liegen. Der Vortrag verbindet fundierte Wissenschaft mit motivierenden Impulsen für nachhaltiges Handeln.

Klima und Gesundheit

25. November 2025, 18.00-19.30 Uhr
Dr. Julian Weilbacher (Arzt und psy-
chologischer Berater)

Kursnummer 14909

Es wird beleuchtet, wie die Klimakrise unsere körperliche und psychische Gesundheit bedroht – und wie wir präventiv und resilient darauf reagieren können. Dr. Julian Weilbach macht deutlich, welche Rolle Gesundheitsberufe und jede*r Einzelne beim Klimaschutz spielen.

Klima und Digitalisierung

3. Dezember 2025, 18.00-19.30 Uhr
Max Bömelburg (ist beim Konzept-
werk/neue Ökonomie Teil des Digita-
lisierungsteams)

Kursnummer 14910

Warum ist Digitalisierung nicht au-
tomatisch klimafreundlich? Wie kön-
nen wir Digitalisierung sozial gerecht
und ökologisch nachhaltig gestalten?
Max Bömelburg bietet Orientierung
und Alternativen für eine gemein-
wohlorientierte, digitale Zukunft.

Klima und Konsum

27. Januar 2026, 18.00-19.30 Uhr
Marret Bähr (Kompetenzzentrum für
Nachhaltige Beschaffung und Vergabe)

Kursnummer 14911

Marret Bähr zeigt, wie alltägliche
Konsumententscheidungen Klima und
Umwelt beeinflussen und wie wir
bewusst, nachhaltig und verantwor-
tungsvoll einkaufen können. Die Re-
ferentin zeigt praxisnahe Tipps für
einen klimafreundlichen Alltag und
motiviert zum Umdenken.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bun-
desministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.
Weitere Informationen: www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/

PSYCHOLOGIE

Vortrag
Wie Loslassen gelingt

Kursnummer 15901

Jeder Mensch muss sich von Zeit zu
Zeit von etwas oder jemandem tren-
nen. Sei es das verloren gegangene
Schmuckstück, eine zerbrochene
Beziehung, der Tod eines geliebten
Tieres oder Menschen oder das Auf-
räumen in den eigenen vier Wänden.
Egal, wie groß oder klein der Schmerz,
früher oder später sind wir aufgefor-
dert, das Prinzip Loslassen zu lernen
und anzuwenden, damit wir unser Le-
ben lebendig und ohne Schaden und
Narben weiterleben können. Denn das
ist unser gutes Recht und möglich,
wenn wir Loslassen lernen. Neben
Bewusstheit und Erkenntnis erfah-
ren Sie an diesem Abend praktische
Wege, wie Sie sich von Verlusten voll-

ständig erholen können und wie Los-
lassen leicht gelingt.

Termin: Do, 30.10.2025,
19.00-20.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referentin: Anne-Kathrin Koch

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Vortrag
**Beziehungen - Wie gelingen sie,
wie verändern sie uns?**

Kursnummer 15902

Wer kennt sie nicht, die Höhen und
manchmal auch Tiefen in Beziehun-
gen? Im Vortrag „Beziehungen - Wie
gelingen sie, wie verändern sie uns?“
werden wir nicht nur über romanti-
sche Bindungen sprechen, sondern
auch über die vielfältigen Facetten

von Freundschaften, Familienban-
den und beruflichen Verbindungen.
Entdecken Sie, wie Beziehungen uns
formen können, von den liebevollen,
erfüllenden Momenten bis hin zu be-
lasteten, konfliktreichen Herausfor-
derungen, die sie mit sich bringen.
Was machen Eltern-Kind-Beziehun-
gen so besonders – eine der tiefsten
und bedeutendsten Bindungen, die
das Leben zu bieten hat. Erfahren Sie,
wie diese Beziehung unser Wachstum
beeinflusst und wie wir sie stärken
können, um gesunde und glückliche
Familienverhältnisse zu schaffen.

Termin: Do, 18.09.2025,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Lukas Lorenz

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Vortrag
**Warum fühle ich so? – Vom
Wesen unserer Gefühle und
Gedanken, wie sie unsere
Wirklichkeit erschaffen**

Kursnummer 15903

Mit einem Hauch von Abenteuer
und einem Stückweit Humor führen
wir Sie durch die verworrenen Pfa-
de unserer Gefühlswelt. Denn seien
wir ehrlich, manchmal fühlt sich das
Leben an wie eine absurde Komödie
– aber warum eigentlich? Treten Sie
ein in die faszinierende Welt Ihrer ei-
genen Emotionen und Gedanken! Der
Vortrag „Warum fühle ich so? - >>





Vom Wesen unserer Gefühle und Gedanken, wie sie unsere Wirklichkeit erschaffen“ bietet eine humorvolle und doch spannende Erkundung der menschlichen Psyche.

Termin: Do, 23.10.2025,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Referent: Lukas Lorenz

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Organisation – so gelingt es effizient und stressfrei!

Hier lernen Sie, wie Sie sich effektiv organisieren und optimieren können. Bringen Sie Ordnung und weniger Stress in Ihr (Arbeits-)Leben. Organisieren Sie Zeit und Aufgaben besser, um mehr Klarheit und Struktur in Ihren Alltag zu bringen. Entdecken Sie, wie

einfach es sein kann! Wir geben Ihnen Impulse für bessere Selbstorganisation, die Sie vielfältig anwenden können.

Einführungsvortrag Kursnummer 15904

Termin: Di, 18.11.2025,
18.00-19.30 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan

Entgelt: 5,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Anschlusskurs Kursnummer 15905

Beginn: Di, 25.11.2025, 18.00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Marina Morgan

Dauer: 4 Termine,
18.00-19.30 Uhr (8 Ustd.)

Entgelt: 33,00 €; erm. 24,75 €

BERUF & EDV

Fachbereich 2

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

- EDV-Kurse
 - Allgemeine Kurse
 - Kurse für Senioren
- Schulabschlüsse und Beruf



Fit für den Beruf –
Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes. Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der Weiterbildung. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: z.B. interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

EDV

Die EDV-Kurse richten sich an unterschiedliche Adressatengruppen. Im Programm finden Sie Kurse, mit denen Sie Ihre Kompetenzen für den beruflichen Alltag erweitern können, ebenso wie EDV-Kurse für Anfänger. Außerdem werden Kurse für Klein- und Kleinstbetriebe angeboten. Weitere Kurse können bei ausreichender Teilnehmerzahl, gerne auch firmenintern, realisiert werden.

**Fragen Sie bei uns nach:
Telefon: (06821) 202 568**

ALLGEMEINE KURSE

**Einsteigerkurs
Windows 11 - Grundlagenkurs**

Kursnummer 21901

Das in die Jahre gekommene „Windows 10“ wird von der Firma Microsoft nur noch bis Oktober 2025 unterstützt, d.h. danach gibt es für dieses Betriebssystem keine Updates mehr und evtl. Fehler werden nicht mehr beseitigt – was auch gleichzeitig ein einfaches Einfalltor für Hacker bedeutet. Daher führt mittelfristig einfach kein Weg mehr an dem Nachfolge-Betriebssystem „Windows 11“ vorbei. In diesem Kurs lernen Sie, was neu ist in „Windows 11“ – Sie lernen, mit der neuen Taskleiste, dem Explorer und den Apps zu arbeiten. Und Sie werden vertraut gemacht mit den vielfältigen Systemeinstellungen.

Beginn: Di, 30.09.2025, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Hans-Werner Jung
Dauer: 6 Termine,
14.00-15.30 Uhr (12 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €

Microsoft Word-Kurs

Kursnummer 21902

Nach einer Einführung erfahren Sie mehr über Textformatierung, Layout und Design. Sie lernen, wie Bilder eingefügt und formatiert werden können, wie Sie Tabellen erstellen und anpassen. Danach runden das Überarbeiten sowie das Drucken eines Dokuments das Thema ab. Mit umfangreichen Übungen werden Sie die erworbenen Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Beginn: Di, 28.10.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marina Morgan
Dauer: 3 Termine,
(28.10., 04./11.11.2025)
18.00-20.15 Uhr (9 Ustd.)
Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €

Microsoft Excel-Kurs

Kursnummer 21903

Nach einer Einführung erfahren Sie mehr über die grundlegenden Funktionen und Formeln. Weiter geht es mit der Datenformatierung und dem

Sortieren und Filtern von Daten. Sie werden Diagramme erstellen und mit mehreren Arbeitsblättern arbeiten. Danach rundet die bedingte Formatierung das Thema ab. Mit umfangreichen Übungen werden Sie die erworbenen Kenntnisse direkt anwenden und festigen.

Beginn: Di, 23.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marina Morgan
Dauer: 3 Termine,
(23./30.09. und 07.10.2025)
18.00-20.15 Uhr (9 Ustd.)
Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €

**Online-Banking
leicht gemacht**

Kursnummer 21904

An diesem Termin erfahren Sie, wie Sie bequem und sicher Ihre Bankgeschäfte online erledigen können. Sie lernen die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten kennen und erhalten wichtige Sicherheitstipps. Anhand von praktischen Beispielen sehen Sie, welche vielfältigen Möglichkeiten Ihnen Online-Banking bietet, und das unabhängig von Öffnungszeiten.

Termin: Di, 27.01.2026,
17.00-19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Frank Biehler,
Sparkasse Neunkirchen
Entgelt: kostenlos



Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich. Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

NEU
**Kleiner Kurs
Künstliche Intelligenz (KI)
verstehen: Chancen,
Grenzen & Zukunft**

Kursnummer 21905

Wie funktioniert Künstliche Intelligenz, und welche Auswirkungen hat sie auf unseren Alltag? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des neuen Seminars „KI verstehen: Chancen, Grenzen & Zukunft“, das Grundlagenwissen verständlich vermittelt und praktische Einblicke in die Technologie bietet. In zwei Doppelstunden lernen die Teilnehmenden die wich-

tigsten Konzepte der KI kennen – von maschinellem Lernen bis hin zu ethischen Fragestellungen. Neben theoretischem Wissen gibt es spannende Praxisübungen, bei denen erste KI-Modelle selbst ausprobiert werden können. Das Seminar richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse und bietet eine fundierte Orientierung in einem der wichtigsten Zukunftsthemen. Interesse geweckt? Dann tauchen Sie mit uns ein in die Welt der KI!
Beginn: Di, 11.11.2025, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Hans-Werner Jung
Dauer: 2 Termine,
(11./18.11.2025)
16.00-17.30 Uhr (4 Ustd.)
Entgelt: 18,00 €; erm. 13,50 €



KURSE FÜR SENIOREN

Mein Android-Smartphone/ mein Android-Tablet im Alltag effektiv und sicher nutzen

Kursnummer 22901

Zunächst werden die wichtigsten Begriffe rund um Smartphones/Tablets erläutert und die Grundlagen der Bedienung eines Android-Gerätes eingeübt. Anschließend erfolgt die Vorstellung nützlicher Apps. Hierbei werden auch Sicherheitsaspekte intensiv behandelt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu in der Android-Welt sind (Geräte von Samsung, Xiaomi oder Google). **Besitzen Sie eine andere Marke, fragen Sie vor der Buchung des Kurses sicherheitshalber nach, ob Ihr Gerät unterstützt wird.**

Beginn: Fr, 07.11.2025, 15.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2



66538 Neunkirchen
Leitung: Franz Josef Woll
Dauer: 4 Termine,
(07./14./21. und 28.11.2025)
15.30-17.45 Uhr (12 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; erm. 41,25 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.

NEU Aufbaukurs Android-Smartphone / Android-Tablet

Kursnummer 22902

Sie haben erste Grundkenntnisse erworben, vielleicht sogar einen Anfängerkurs besucht und wollen jetzt weitere Möglichkeiten Ihres Android-Smartphones oder -Tablets kennen lernen. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: Wir bauen auf Ihren Vorkenntnissen auf, z.B. wird auf die aktuellen Einstellungsmöglichkeiten

eingegangen. Sie können auch eigene Themenwünsche einbringen. Bitte beachten Sie, dass der Kurs nicht für iPhone und iPad geeignet ist.
Beginn: Di, 30.09.2025, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Hans-Werner Jung
Dauer: 4 Termine,
16.00-17.30 Uhr (8 Ustd.)
Entgelt: 36,00 €; erm. 27,00 €
Bitte bringen Sie Ihr persönliches Android-Smartphone/Android-Tablet mit.

Austausch in der Gruppe SCC Neunkirchen – Senioren Computer Club Neunkirchen

Kursnummer 22903

Die VHS Neunkirchen hat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Neunkirchen und dem Senioren-Computer-Club „SCC Neunkirchen“ gegründet, an dem alle Senioren mit ausreichenden EDV-Grundkenntnissen teilnehmen können. Der Begriff „Senioren“ wird sehr großzügig interpretiert: Wer meint, er passt dazu, ist herzlich willkommen! Die Mitgliedschaft verlängert sich nicht automatisch - Sie können sich also von Semester zu Semester neu entscheiden.

Und das bietet der SCC:

- Betreute Aktivitäten in vielen EDV-Bereichen: Die Clubmitglieder haben die Gelegenheit, im EDV-Zentrum unter der Anleitung einer erfahrenen



Dozentin zahlreichen Betätigungen am PC nachzugehen. So kann man z.B. im Internet surfen und recherchieren, Briefe und Texte schreiben und gestalten, Bilder von seiner Digitalkamera auf den Computer und auf CD übertragen u.v.m.

- Beratung: Sie können Fragen rund um Hardware und Software stellen.
- Kommunikation: Der SCC soll neben der Interessenspflege der Computertematik auch die allgemeine Kommunikation der Mitglieder über EDV-Themen und weitere Bildungsthemen ermöglichen.

Beginn: Mi, 17.09.2025, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Zentrum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Karin Lieske
Dauer: 10 Termine,
14.00-17.00 Uhr (40 Ustd.)
Entgelt: 104,00 €; erm. 78,00 €

SCHULABSCHLÜSSE UND BERUF

Vorbereitungskurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden nach der Vollzeitschulpflicht auf die Möglichkeit vorbereitet, den Hauptschulabschluss nachzuholen. Anmelden können sich ehemalige Haupt- und Sonderschüler ohne Abschluss, aber auch Realschüler und Gymnasiasten, die vor Erreichen der 9. Klasse abgegangen sind. Voraussetzung zum Besuch des Kurses ist, dass keine allgemeinbildende Schule mehr besucht wird. Folgende Fächer werden unterrichtet:

- für die schriftliche Prüfung: Deutsch, Mathematik, Erdkunde und Biologie
- für die mündliche Prüfung: Geschichte, Sozialkunde

Die Prüfungen werden im Frühjahr/ Frühsommer 2026 an allgemeinbildenden Schulen durchgeführt.

Infoabend Kursnummer 23901

Termin: Mo, 22.09.2025, 16.00 Uhr,
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2,
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Kursbeginn

Bei ausreichenden Anmeldungen startet der Kurs am **Mittwoch, dem 24.09.2025, 16 Uhr**. Der Kurs findet montags (Deutsch, Erdkunde) und mittwochs (Mathematik, Biologie) jeweils von 16.00 bis 20.00 Uhr statt.

Interessiert?

Dann wenden Sie sich an uns:
vhs@nk-kultur.de oder
Tel. (06821) 202 552

Wussten Sie, dass...

...der Hauptschulabschluss der erste allgemeinbildende Abschluss im deutschen Schulsystem ist?

Er wird auch „Berufsreife“ oder „Berufsbildungsreife“ genannt, da er in der Regel Voraussetzung für eine duale Berufsausbildung ist. Damit bildet er die Grundlage für eine berufliche Qualifikation und markiert oft den Einstieg ins Berufsleben.

Quelle: www.hauptschulabschluss.info

SPRACHEN

Fachbereich 3

Für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS Neunkirchen ist eine Anmeldung schriftlich oder online über www.nk-vhs.de erforderlich - sofern dies nicht anders bei der Veranstaltung vermerkt ist.

Das bei den Sprachkursen angegebene Entgelt gilt bei einer Gruppe ab 10 Personen. Wenn die Gruppe kleiner ist, wird das Entgelt erhöht und/oder die Termine reduziert.

Bei uns finden Sie auch Online-Kurse.

Interessiert?
Die Kurse sind mit



gekennzeichnet.

- ▶ DAF/DAZ
- ▶ Englisch
- ▶ Französisch
- ▶ Italienisch
- ▶ Spanisch
- ▶ Weitere Sprachen



SPRACHEN

Fachbereich 3

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und die sich verstärkenden Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Herkunftssprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen

die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht (siehe S. 35).

WICHTIGE INFORMATION ZUM ENTGELT BEI UNSEREN SPRACHKURSEN

Unsere Sprachkurse sind mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen berechnet. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die VHS vor, den Kurs abzusetzen, den Kurs mit einem anderen, gleichwertigen Kurs zusammenzulegen oder mit dem Einverständnis aller Teilnehmer/innen eine Erhöhung des Entgeltbetrages zu verlangen oder die Unterrichtsstunden entsprechend zu reduzieren.

Beispielsweise kostet ein Kurs mit 8 Teilnehmer/innen und 15 Terminen 97,50 € oder ein Kurs mit 8 Teilnehmer/innen und 13 Terminen 84,50 €.

Die VHS Neunkirchen führt auf Anfrage auch firmeninterne Sprachkurse durch. Diese Veranstaltungen werden ganz individuell auf die Bedarfe des Unternehmens und Vorkenntnisse der Mitarbeiter zugeschnitten.

Infos: (06821) 202 568 und vhs@nk-kultur.de

Wir beraten Sie gerne, welcher Kurs bzw. welches Niveau zu Ihrem Kenntnisstand passt. Schnuppern Sie kostenlos und unverbindlich beim ersten Kurstermin in unsere Sprachkurse hinein!

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF) / DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE (DAZ)

Sonja Kikul
Telefon: (06821) 202 567
E-Mail: kikul@nk-kultur.de

Maike Finkler
Telefon: (06821) 202 570
E-Mail: finkler@nk-kultur.de

Sprechzeiten / Anmeldung:
siehe Homepage: www.nk-vhs.de

Deutsch – Allgemeiner Integrationskurs

Wir bieten:

- verständlichen und interessanten Unterricht zum Erlernen der deutschen Sprache
- Vermittlung deutscher Kultur und Landeskunde
- erfahrene Dozenten, die nach neuesten Methoden arbeiten

Der Kurs dauert ca. acht Monate und umfasst 700 Unterrichtsstunden. Am

Ende des Kurses wird nach bestandener Prüfung ein anerkanntes Sprachenzertifikat überreicht.

Geplanter Start: September und November 2025. Ein Einstieg in spätere Module laufender Kurse ist bei entsprechendem Sprachstand und Verfügbarkeit der Plätze möglich.

Berufsbezogenes Deutsch für Fortgeschrittene – Aufbaustufe 2 (B2)

Sie haben den Integrationskurs mit dem B1-Niveau bestanden und wollen eine weitere Niveaustufe erlangen? Dieser Kurs bereitet Sie auf den B2-Deutsch-Test vor.

Geplanter Start: Anfang 2026 (Mo bis Fr, wahrscheinlich 400 Unterrichtsstunden)

Anmeldung zum Einbürgerungstest und zum Sprachtest Telc Deutsch B1

Wir bieten:

- Hilfe beim Anmeldeverfahren
- ordnungsgemäße Weiterleitung der Anmeldungen an die prüfende VHS

Sandy Persch
Telefon: (06821) 202 552
Sprechzeiten:
Mittwoch: 13.00 bis 15.00 Uhr

Am Tag des Anmeldeschlusses müssen alle Unterlagen der VHS Neun-

kirchen bis 12.00 Uhr vorliegen. Zur Anmeldung benötigen Sie Ihren Pass/ Personalausweis. Anmeldungen können nur persönlich in der VHS-Geschäftsstelle zur Sprechzeit (Mi, 13.00-15.00 Uhr) vorgenommen werden. Bitte vereinbaren Sie für die Anmeldung vorab einen Termin mit Frau Persch.

Prüfungsort:
EINBÜRGERUNGSTEST: wird jeweils zeitnah bekanntgegeben.
SPRACHTEST B1: Im Regelfall findet die Prüfung in der Geschäftsstelle

des Verbandes der Volkshochschulen des Saarlandes e.V., Bahnhofstr. 47-49, 66111 Saarbrücken oder in anderen Räumlichkeiten in der Nähe statt. Eine Einladung wird vom Verband verschickt.

Bezahlung:
EINBÜRGERUNGSTEST: 25 € vor Ort bei der Anmeldung zu bezahlen
SPRACHTEST B1: Rechnung vom Verband der Volkshochschulen des Saarlandes e. V. (ca. 175,00 €)

Einbürgerungstest 2025

- **Prüfungstermin: 20.09.2025**
Anmeldeschluss: 08.08.2025
- **Prüfungstermin: 11.10.2025**
Anmeldeschluss: 05.09.2025
- **Prüfungstermin: 15.11.2025**
Anmeldeschluss: 10.10.2025
- **Prüfungstermin: 13.12.2025**
Anmeldeschluss 07.11.2025

Sprachtest Telc Deutsch B1 2025

- **Prüfungstermin: 02.10.2025**
Anmeldeschluss: 22.08.2025
- **Prüfungstermin: 15.10.2025**
Anmeldeschluss: 05.09.2025
- **Prüfungstermin: 29.10.2025**
Anmeldeschluss: 19.09.2025
- **Prüfungstermin: 12.11.2025**
Anmeldeschluss: 02.10.2025



- **Prüfungstermin: 26.11.2025**
Anmeldeschluss: 17.10.2025
- **Prüfungstermin: 10.12.2025**
Anmeldeschluss: 31.10.2025





ENGLISCH

NEU

Kurs am Abend Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 32901

Lehrbuch: Go for it! A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), Unit 1
ISBN: 978-3-19-102938-8
Beginn: Fr, 19.09.2025, 16.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Dr. Cyrille Vivian
Tchakounte Ngantchou
Dauer: 15 Termine,
16.30-18.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 32902

Im Kurs wird ohne Lehrbuch überwiegend mit freien Texten gearbeitet.
Beginn: Do, 18.09.2025, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 12 Termine,
17.00-18.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kursnummer 32903

Lehrbuch: English Network Now A1,
Unit 4 (2. Buch)
ISBN: 978-3-12-606588-7
Beginn: Mi, 24.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Nailia Askiarova
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen

Kursnummer 32904

Lehrbuch: Fairway new A2, Unit 5
ISBN: 978-3-12-501612-5

Beginn: Di, 16.09.2025, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
19.30-21.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Anfänger mit erweiterten Vorkenntnissen

Kursnummer 32905

Lehrbuch: Fairway new A2, Unit 6
ISBN 978-3-12-501612-5
Beginn: Do, 18.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Oliver Drechsler
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €



Kurs am Abend Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32906

Lehrbuch: Easy English Upgrade, B1.1
ISBN: 978-3-06-122721-0
Beginn: Mo, 15.09.2025, 16.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 12 Termine,
16.30-18.00 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32907

Lehrbuch: Fairway new A2, Unit 10
ISBN 978-3-12-501612-5
Beginn: Do, 18.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Nachmittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32908

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Unterricht mit erwachsenengerechten Inhalten, viel Kommunikation und Landeskunde. Sie haben viel Gelegenheit zur aktiven Teilnahme. Der Kurs ist für alle geeignet, die immer

schon mal Englisch lernen wollten.
Lehrbuch: English Network Now A2.1,
Unit 3
ISBN: 978-3-12-606591-7
Beginn: Do, 18.09.2025, 16.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Gisela Dobmann
Dauer: 10 Termine,
16.15-17.45 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Kurs am Vormittag Englisch für Fortgeschrittene – Start mit einem neuen Kursbuch

Kursnummer 32909

Lehrbuch: A New Start, Unit 1B
Beginn: Di, 16.09.2025, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
10.00-11.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Vormittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32910

Beginn: Mo, 15.09.2025, 10.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
10.15-11.45 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Vormittag Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32911

Lehrbuch: A New Start, Unit 2B
Beginn: Mo, 15.09.2025, 8.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
8.45-10.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Englisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 32912

Beginn: Di, 16.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Silke Klein
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend Konversationskurs „Let's talk english“

Kursnummer 32913

Mittelschwerer Englisch-Konversationskurs zu alltäglichen und aktuellen Themen (Niveau A2). Die Teilnehmer sollen bereits in einfachen Sätzen in Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft sprechen und ihre Meinung in leichten Zusammenhängen darlegen können. Wir führen Diskussions- >>



runden zu verschiedenen Themen.
Beginn: Mo, 15.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 12 Termine,
18.00-19.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Kurs am Abend
Konversationskurs
für Fortgeschrittene
„English Conversation“

Kursnummer 32914

Wenn Sie Ihre Konversationsfähigkeiten entwickeln und Ihr Selbstvertrauen im täglichen Umgang mit der englischen Sprache stärken möchten, sind Sie hier richtig. Sie erarbeiten sich in diesem Kurs ein breiteres Wortschatzniveau und verbessern merklich Ihre Sprachkompetenz, Aussprache und Ihr Hörverständnis.
Beginn: Mi, 17.09.2025 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Michaela Weber
Dauer: 15 Termine,
17.00-18.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 110,00 €; erm. 82,50 €

NEU **Kleiner Kurs**
All about holidays

Kursnummer 32915

In diesem kleinen Kurs erlernen Sie viele Redewendungen, die Ihnen im Urlaub im Ausland helfen. Themen sind z.B. wie Sie in englischer Sprache ein Zimmer im Hotel buchen, wie Sie ein Auto mieten, wie Sie zu einer Liege am Stand kommen, wie Sie nach dem Weg zu einer Sehenswürdigkeit fragen oder wie Sie Essen bestellen. Sie sollten schon einfache Vorkenntnisse in Englisch (Niveau A1) haben. Also ein English Crash an zwei Terminen!
Beginn: Do, 18.09.2025, 18.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Christine Ruffing
Dauer: 2 Termine,
(18./25.09.2025)
18.45-20.15 Uhr (4 Ustd.)
Entgelt: 15,00 €; erm. 11,25 €



Zur Bewertung Ihrer Sprachkenntnisse siehe Niveaustufen auf Seite 35. Dort können Sie Ihre Kenntnisse optimal einschätzen und den passenden vhs-Sprachkurs finden!
Benötigen Sie Hilfe? Wir beraten Sie gerne (06821) 202 552.



NEU **Kurs am Nachmittag**
Französisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 33901

Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben.
Beginn: Fr, 19.09.2025, 15.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Dr. Cyrille Vivian
Tchakounte Ngantchou
Dauer: 15 Termine,
15.00-16.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Kurs am Abend
Französisch für Anfänger mit
sehr guten Vorkenntnissen

Kursnummer 33902

Lehrbuch: Voyages neu A1, Lektion 9
Beginn: Di, 16.09.2025, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 2
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Patricia Hans
Dauer: 15 Termine,
17.30-19.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €



Kurs am Nachmittag
Französisch für Fortgeschrittene

Kursnummer 33903

Sie tauchen ein in die wunderschöne französische Sprache und lernen Land und Leute kennen. Sie werden aber auch Grammatik lernen und kommen vor allen Dingen oft zu Wort! Wir werden abwechselnd mit dem Lehrbuch und Lernkrimis arbeiten.
Lehrbuch: On y va! B1, Lektion 2
ISBN: 978-3-19-103354-5
On y va! B1 Sprachtrainer
ISBN: 978-3-19-063354-8
Beginn: Di, 16.09.2025, 16.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Gisela Dobmann
Dauer: 15 Termine,
16.15-17.45 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €
Nach Absprache ist eine Online-Teilnahme für einzelne Termine möglich.

Dafür benötigen Sie eine stabile Internetverbindung sowie einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. Laptop, Tablet oder Smartphone.

Kurs am Abend
Conversation et discussion B2

Kursnummer 33904

Der Kurs richtet sich an Personen, die über fortgeschrittene Kenntnisse in Französisch verfügen und komplexe Texte verstehen können. Über Gespräche zu verschiedenen Themen können Sie Ihre Sprachkompetenzen verbessern und Ihren Wortschatz erweitern.
Beginn: Mo, 15.09.2025, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Camille Vuillemin
Dauer: 10 Termine,
17.30-19.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



NEU **Kurs am Abend**
Italienisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 34901

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Kursbuch
ISBN: 978-3-12-525590-6
und Trainingsbuch
ISBN 978-3-12-5255920
Beginn: Do, 02.10.2025, 18.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Judith Hussong
Dauer: 10 Termine,
18.30-20.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Kurs am Abend
Italienisch für Anfänger mit
guten Vorkenntnissen

Kursnummer 34902

Das Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben
Beginn: Mi, 01.10.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Judith Hussong
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €





SPANISCH

Kurs am Abend Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 35901

In diesem Kurs vertiefen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache. Sie lernen viele Konversationen für den Alltag kennen, die Sie auch für die Reise nutzen können. Außerdem erfahren Sie viel Interessantes

über Spanien und Lateinamerika. Für Teilnehmende mit Anfangskenntnissen. Im Fokus stehen praxisorientierte Kommunikation für den Alltag, Wortschatzaufbau und grundlegende Grammatik.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 4
ISBN 978-3-12-514671-6
Beginn: Mo, 22.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 12 Termine,
18.00-19.30 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €



WEITERE SPRACHEN

Kurs am Abend Portugiesisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Kursnummer 36901

Lehrbuch: Olá Portugal! neu A1-A2 -
Hybride Ausgabe allango,
Lektion 4
ISBN 978-3-12-528938-3
Beginn: Mi, 01.10.2025, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1

www.buecher-koenig-nk.de
buecherkoenignk

Seit über
30 Jahren!

**Bücher
König**

Büch Bücher König · Bahnhofstraße 41 · 66538 Neunkirchen
Telefc Telefon: (06821) 1 29 21 · E-Mail: info@buecher-koenig-nk.de

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Judith Hussong
Dauer: 8 Termine,
19.30-21.00 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €



Online-Kurs Griechisch für Anfänger - Das ist gar nicht so schwer!

Kursnummer 36902

Entdecken Sie ein lebendiges, praktisch anwendbares Griechisch, mit dem Sie schnell einfache Alltagssituationen meistern werden. Sie werden erstaunt sein, dass Ihnen einiges schon bekannt vorkommt. So lernen Sie Schritt für Schritt eine großartige Sprache, die von gut 11 Millionen Menschen in Griechenland und Zypern gesprochen wird – und das ganz einfach von Zuhause!
Lehrbuch: Καλημέρα (Neu)
ISBN: 978-3-12-606650-1

Beginn: Mo, 27.10.2025, 18.00 Uhr
Ort: Online über Zoom (Sie erhalten die Zugangsdaten von der Dozentin per Mail.)
Leitung: Christiane Feuerstein
Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 41,60 €; erm. 31,20 €
Sie benötigen eine stabile Internetverbindung und einen Computer mit Kamera und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/Smartphone.

NEU

Kurs am Abend Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 36903

Sie lernen die Grundlagen der niederländischen Alltagssprache. Vielfältige Kommunikationssituationen werden behandelt und mit vielen Übungen das Erlernte gefestigt.



Lehrbuch: Wat leuk! Aktuell A1,
Kursbuch und Arbeitsbuch
mit Audios online
ISBN 978-3-19-105460-1
Beginn: Mi, 17.09.2025, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Johannes Müller
Dauer: 10 Termine,
17.30-19.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Kurs am Abend Niederländisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kursnummer 36904

Lehrbuch: Wat leuk! Aktuell A1,
Kursbuch und Arbeitsbuch
mit Audios online, Lektion 5
ISBN 978-3-19-105460-1
Beginn: Mi, 17.09.2025, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Johannes Müller
Dauer: 10 Termine,
19.00-20.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

NEU

Kurs am Abend Schwedisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursnummer 36905

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Lehrbuch
ISBN 978-3-93311904-9 &
Tala svenska Schwedisch>>





A1 Plus: Übungsbuch
ISBN 978-3-93311914-8
Beginn: Do, 25.09.2025, 17.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sandra Mißler
Dauer: 10 Termine,
17.00-18.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €



Online-Kurs **Schwedisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**

Kursnummer 36906

Lehrbuch: Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Lehrbuch, Lektion 4
ISBN 978-3-93311904-9 &
Tala svenska Schwedisch
A1 Plus: Übungsbuch,
Lektion 4
ISBN 978-3-93311914-8
Beginn: Do, 25.09.2025, 19.30 Uhr
Ort: Online
Leitung: Sandra Mißler
Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen eine stabile Internet-
verbindung und einen Computer mit
Kamera und Lautsprecher bzw. ein
Laptop/Tablet/Smartphone.



**Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht die
Bewertung und den Vergleich von Sprachkenntnissen.
So können Sie Ihre Kenntnisse optimal einschätzen
und den passenden vhs-Sprachkurs finden!**

Kurs am Samstag **Norwegisch**

Kursnummer 36907

Dieser Kurs richtet sich an alle, die
bereits Vorkenntnisse in Norwegisch
erworben haben - z.B. durch einen
vorherigen VHS-Kurs oder eigen-
ständiges Lernen. Auch sprachaffine
Teilnehmer mit Vorkenntnissen in ei-
ner anderen skandinavischen Spra-
che sind herzlich willkommen. Im
Mittelpunkt stehen praxisorientier-
te Kommunikation, grundlegende
Grammatik und den weiteren Aufbau
eines soliden Wortschatzes. Einbli-
cke in die norwegische Kultur runden
den Kurs ab.

Lehrbuch: Norsk for deg, neu A1-A2,
Klett-Verlag, ab Lektion 5/6
ISBN 978-3-12-528925-3
Beginn: Sa, 08.11.2025, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 7 Termine, (08.11./15.11./
22.11./06.12./13.12.2025 und
10.01./31.01.2026)
10.00-12.15 Uhr (21 Ustd.)
Entgelt: 54,60 €; erm. 40,95 €



Gebärdensprache ist das Kommu-
nikationsmittel der Gehörlosen. Der
Kurs ist geeignet für jedermann. An-
gesprochen sind Personen aller Be-
rufsgruppen, Privatpersonen, Schüler
und Studenten. Besonders hilfreich
ist der Kurs für Personen aus Pflege-
berufen, die es mit Hörgeschädigten
oder Gehörlosen zu tun haben. Dieses
Kursangebot vermittelt auch einen
Einblick in den Beruf des Gebärden-
dolmetschers (Ausbildung/ Studium).

NEU Kurs am Abend **Gebärdensprache für Anfänger**

Kursnummer 37901

Beginn: Mo, 15.09.2025, 18.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Harald Körner-Lehnen
Dauer: 10 Termine,
18.15-19.45 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm.: 39,00 €



**Bei Interesse an einem
Fortgeschrittenenkurs
für Gebärdensprache
rufen Sie uns gerne an:
Tel. (06821) 202 566**

Die Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER)

Die grundlegenden Level sind A, B und C. Diese sind wiederum in jeweils zwei Stufen unterteilt:

A: ELEMENTARE SPRACHVERWENDUNG

A1 – Anfänger

- kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.
- kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.
- kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundlegende Kenntnisse

- kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).
- kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
- kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

B: SELBSTSTÄNDIGE SPRACHVERWENDUNG

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

- kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.
- kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
- kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.
- kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 – Selbständige Sprachverwendung

- kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.
- kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.
- kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C: KOMPETENTE SPRACHVERWENDUNG

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

- kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.
- kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.
- kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.
- kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

- kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen.
- kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben.
- kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

GESUNDHEIT

Fachbereich 4

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet, soweit nicht
anderweitig gekennzeichnet,
auch bei der VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!

- ▶ Gesundheit im Dialog
- ▶ Entspannung
- ▶ Gymnastik und Sport
- ▶ Kurse rund um das Tanzen
- ▶ Kochen und Genuss



VHS macht gesünder!
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung auf das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



**GESUNDHEIT
IM DIALOG**

MAT
In diesem Aktivierungstraining werden die mentalen Grundfunktionen mit einfachen Übungen gefördert. Bei den Übungen wird kein Wissen abgerufen, sondern es werden grundlegende kognitive Basisfunktionen zur Erhaltung und Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit gefördert. Bei regelmäßigem Üben bewirken sie eine nachhaltige Stärkung der mentalen Leistungsfähigkeit insgesamt: Sie können sich besser konzentrieren, schneller Informationen aufnehmen, klarer denken und vergessen weniger. Im Workshop können Sie bereits in ausgewählte Bestandteile des MAT-Kurses hineinschnuppern. Der eigentliche Kurs umfasst dann sechs Einheiten mit unterschiedlichen, praxisnahen Themenschwerpunkten.

**Workshop am Samstag
Schnupperworkshop MAT
Gehirnjogging**

Kursnummer 41901
Termin: Sa, 20.09.2025, 9.30-12.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Petra Kuhn
Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung möglich
Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift, ein Getränk und einen kleinen Snack.

**Kurs
MAT - Mentales
Aktivierungstraining**

Kursnummer 41902
Beginn: Do, 09.10.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Petra Kuhn

Dauer: 6 Termine,
18.00-19.30 Uhr (12 Ustd.)
Entgelt: 80,00 €; keine Ermäßigung möglich
Die Teilnehmenden erhalten Übungen für Zuhause und am Ende des Kurses eine schriftliche Zusammenfassung. Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift, ein Getränk und einen kleinen Snack.

NEU Interaktiver Vortrag
Atem und Resilienz

Kursnummer 41903
Bei diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Sie im Alltag entspannter reagieren und Ihre innere Ruhe bewahren können. Und dies trotz all der Herausforderungen...

Termin: Do, 20.11.2025, 19.00-21.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Annika Finkler
Entgelt: 13,00 €; keine Ermäßigung möglich



Die folgende Vortragsreihe ist eine Kooperation mit:
**Marienhauskliniken St. Josef
im Landkreis Neunkirchen GmbH**

**Medizin verstehen –
von Ärzten für jedermann**

RSV-Impfung bei Neugeborenen und Säuglingen	Krebsvorsorge im Magen-Darm-Trakt – Möglichkeiten und Grenzen der modernen Endoskopie
Kursnummer 41904 Termin: Do, 11.09.2025, 18.00-19.30 Uhr Ort: Konferenzraum 1. OG, Marienhaus Klinikum Klinikweg 1-5 66539 NK-Kohlhof Referenten: N.N.	Kursnummer 41905 Termin: Do, 27.11.2025, 18.00-19.30 Uhr Ort: Konferenzraum 1. OG, Marienhaus Klinikum Klinikweg 1-5 66539 NK-Kohlhof Referenten: N.N.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Weitere Vorträge finden Sie unter www.marienhaus-neunkirchen.de





ENTSPANNUNG

YOGA-KURSE

Das Wort „Yoga“ stammt aus der altindischen Sprache und bedeutet „Anbindung“ bzw. „Rückbindung“ oder „anjochen“, sinngemäß das Einfügen der eigenen Person in eine Lebensweise oder -regel. Yoga umfasst körperliche und geistige Übungen, welche die Gesundheit fördern, sensibilisieren und aufnahmefähig machen. Sie ändern überdies die Weitsicht und Lebensweise. Yoga ist ein System von Körperhaltungen und Atemübungen, durch die Körper und Geist auf die Meditation vorbereitet werden. Yoga eignet sich für jeden, egal in welcher Altersstufe oder in welcher körperlichen Konstitution. Bitte bringen Sie zu allen folgenden Yoga-Kursen mit: Sitzunterlage, z. B. festes Sitzkissen, Wolldecke, Yoga-Matte, bequeme Kleidung, empfehlenswert aus Naturfasern, warme

Wollsocken, keine Turnschuhe, da auch barfuß geübt wird.

Für Anfänger und Fortgeschrittene Yoga am Dienstagvormittag mit Frau Wallad-Weber

Mit diesen Kursen wird die Beweglichkeit gefördert. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und innere Ruhe erzeugt. Die geübten Körperhaltungen und Übungsreihen sind auf die Teilnehmer abgestimmt, so dass sich der Kurs sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene eignet. Eine geführte Entspannung rundet die Stunde ab. Bitte bringen Sie zu beiden Kursen eine Yoga-/Gymnastikmatte sowie eine Decke mit.

Kurs 1 (1½ Stunden pro Termin) Kursnummer 42901

Beginn: Di, 23.09.2025, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 14 Termine,
9.00-10.30 Uhr (28 Ustd.)
Entgelt: 72,80 €; erm. 54,60 €

Kurs 2 (1 Stunde pro Termin) Kursnummer 42902

Beginn: Di, 23.09.2025, 10.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Marion Wallad-Weber
Dauer: 14 Termine,
10.45-11.45 Uhr (19 Ustd.)
Entgelt: 48,60 €; erm. 36,45 €

Yoga am Abend mit Frau Stoye

Kursnummer 42903

In diesem Kurs werden Ihre schon vorhandenen Yoga-Kenntnisse vertieft, um Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Dazu dienen Asanas in dynamischer und statischer Form sowie Atemtechniken und eine geführte Abschlussentspannung.

Beginn: Do, 18.09.2025, 16.45 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula

Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Karina Stoye
Dauer: 12 Termine,
16.45-18.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen eine Yoga-/Gymnastikmatte, eine Decke und ein (Yoga-) Kissen.

Kurs am Samstag Vinyasa-Yoga mit Jenni

Kursnummer 42904

Dynamisch, kräftigend, ausgleichend, meditativ – dies ist der Vinyasa-Yoga-Kurs von Jennifer Ciolek. Sie werden einen YogafLOW basierend auf anatomischen und energetischen Erkenntnissen erleben. Nehmen Sie sich eine Stunde Auszeit und brechen Sie aus Ihren gewohnten Verhaltensmustern und Ihrem Gedankenkarussell aus. Tauchen Sie ein in die Wirksamkeit der Asanapraxis, Atemtechniken und Meditation.

Beginn: Sa, 04.10.2025, 10.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
Leitung: Jennifer Ciolek
Dauer: 8 Termine, (04./18.10. &
08./22.11. & 06./20.12.2025
und 10./24.01.2026)
10.15-11.30 Uhr

Entgelt: 76,00 €; keine Ermäßigung möglich
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yoga-/Gymnastikmatte mit.

NEU Workshop am Samstag Chakren-Workshop

Kursnummer 42905

Du bist manchmal träge und weißt nicht wieso? Ständig gerätst Du in Konflikte mit Deinen Mitmenschen? Du verstehst Dich selbst oft nicht? Deine Chakren sind „Problem“ und

Lösung zugleich. In diesem Workshop lernst Du, wie Du deine Energiekreisläufe wahrnehmen und mit einfachen, alltagstauglichen Routinen und Übungen gezielt harmonisieren kannst. Keine Räucherstäbchen, sondern echte Tools für echte Momente! Also der richtige Kurs für Neugierige und Feinfühlige, die in einer kleinen Gruppe in einem liebevollen Raum mehr erfahren wollen! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin: Sa, 11.10.2025,
11.00-13.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
Leitung: Jennifer Ciolek
Entgelt: 22,00 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen eine Decke, bequeme Kleidung und eine Yoga-/Gymnastikmatte.

NEU Yoga-Kurs für den Rücken, den Nacken und zur Stressprävention

Kursnummer 42906

Spüre die Veränderung: Dieser Yoga-Kurs ist dein praktischer Weg zu mehr Ruhe und einem beweglichen Rücken. Wir tauchen ein in eine ganzheitliche Praxis, mit der du Stress mindern und deinem Rücken langfristig Gutes tun kannst. Durch eine Kombination aus wohltuenden Bewegungen, gezielten Haltungen und achtsamer Atmung lernst du, Verspannungen im Nacken, Schultern und Rücken zu lösen. Gleichzeitig findest du innere Ruhe und Gelassenheit, um den Anforderungen des Alltags entspannter zu begegnen.

Beginn: Mi, 01.10.2025, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2

>>





66538 Neunkirchen
Leitung: Sandra Eisel
Dauer: 10 Termine,
19.30-20.30 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 50,00 €; erm. 37,50 €
Sie benötigen eine Decke, bequeme
Kleidung, eine Yoga-/Gymnastikmatte
und ein (Yoga-) Kissen.



Online-Kurs am Abend Yoga für jeden

Kursnummer 42907

Yoga direkt von zuhause! Yoga kann
Wunder wirken, unabhängig vom Alter!
Die Schönheit von Yoga liegt in seiner
Sanftheit. Körper und Geist bleiben jung.
Sie spüren Energie in sich und innerliches
Entspannt-Sein. Die Körperübungen sind eine
Wohltat für Körper und Gesundheit und be-
freien die Muskeln und den Rücken von
ihrer Steifheit und den Schmerzen. Ein
Gefühl des Wohlbefindens ist das Ziel, auch
für Sie. Genießen Sie Yoga von zuhause!

Beginn: Do, 30.10.2025, 19.00 Uhr
Ort: Online über Zoom (Die Einwahldaten
stellt Ihnen die Dozentin zur Verfügung)

Leitung: Christiane Feuerstein
Dauer: 8 Termine,
19.00-20.15 Uhr (13 Ustd.)

Entgelt: 34,70 €; erm. 26,00 €
Benötigt werden bequeme Kleidung,
warme Socken, Yoga-Matte, Decke,
(Yoga-)Kissen sowie eine stabile Internet-
verbindung und einen Computer mit Kamera
und Lautsprecher bzw. ein Laptop/Tablet/
Smartphone.

Yoga in der Mittagspause

Kursnummer 42908

Nimm dir in der Mittagspause eine
bewusste Auszeit, um den Kopf frei zu
bekommen und dir etwas Gutes zu tun.
Genieße eine kurze und effektive Erholung
für mehr Konzentration, Leistungsfähigkeit,
Gelassenheit und weniger Stress. Eine körperlich
aktive Pause tut gut, lockert Verspannungen
und löst Blockaden. Nicht nur der Körper,
sondern auch Geist, Konzentration und Kreativität
profitieren davon. Nach dieser kurzen „Yoga-
Pause“ kannst du dich wieder gestärkt und
gelassen den beruflichen Aufgaben widmen.

Beginn: Mi, 24.09.2025, 12.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter



Dauer: 10 Termine,
12.15-13.00 Uhr (10 Ustd.)
Entgelt: 26,00 €; erm. 19,50 €
Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung
und bringen Sie, falls vorhanden, eine
Yogamatte mit.

Kleiner Kurs Gesichtsyoga

Kursnummer 42909

Beim Gesichtsyoga geht es neben dem
Training für die Gesichtsmuskulatur vor
allem um einen liebevollen und achtsamen
Umgang mit sich selbst. Durch verschiedene
Übungen wird das Gesicht entspannt und
die Muskeln werden gestärkt, man streicht
über das ganze Gesicht und bewegt
vielleicht bisher unbekannte Muskelbereiche.
Hinterher sieht man deutlich den „After-
Yoga-Glow“ in jedem strahlenden Gesicht.
Es sind

keine Yoga-Matte und keine Sportkleidung
notwendig.

Beginn: Mi, 17.09.2025, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Annika Finkler
Dauer: 2 Termine,
(17./24.09.2025)
19.00-20.30 Uhr (4 Ustd.)
Entgelt: 29,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Workshop Lachyoga

Kursnummer 42910

Diese besondere Form des Yogas ist ganz
anders als das klassische Yoga und hat doch
eine ähnliche Wirkung. Eine erfrischende
Erfahrung, die jeder einmal gemacht haben
sollte: Wann hast Du zuletzt ausgelassen
gelacht? Herzhaftes und tiefes Lachen
befördert viel Sauerstoff ins Gehirn, die
Atmung wird vertieft und so Stress abgebaut.
Gleichzeitig werden beim Lachen jede
Menge Glückshormone ausgeschüttet. Motto
des Workshops ist „Lass es Dir gutgehen!“. Es
sind keine Yogamatte und keine Sportkleidung
notwendig.

Termin: Do, 04.12.2025,
19.00-21.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 3
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Annika Finkler
Entgelt: 13,00 €; keine Ermäßigung
möglich



Feldenkrais – Das Abenteuer der Bewegung

Kursnummer 42911

Nicht nur Musiker, Sportler und Tänzer
nutzen diese Art des Bewegungstrainings,
um ihre Bewegungen effizienter zu gestalten.
Leichtigkeit und Eleganz in der Ausführung
von Bewegung hat Moshe Feldenkrais als Ziel
seiner Lektionen angestrebt. In den
Lektionen werden die Kursteilnehmer durch
kleine, leichte Bewegungen zu größeren
Bewegungsabläufen geleitet. Dabei führt die
Aufmerksamkeit des Teilnehmers zum
Erkennen einfacherer, vorteilhafter
Bewegungen, um diese auch im täglichen
Leben zu nutzen.

Beginn: Di, 16.09.2025, 19.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Birgit Schedler

Dauer: 10 Termine,
19.30-21.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 70,00 €; erm. 52,50 €
Sie benötigen eine Wolldecke, bequeme
Kleidung und warme Socken.

QI GONG

Diese meditative Bewegungslehre besteht
aus einer Reihe von traditionellen chinesischen
Körperübungen, die durch sanfte, ruhige
Bewegungen, harmonischen Atem und geistige
Konzentration charakterisiert sind. Die
Übungen sind wesentlicher Bestandteil der
traditionellen chinesischen Medizin und
unabhängig von Alter und Talent gut
erlernbar. Durch regelmäßiges Üben können
Beschwerden wie Rückenschmerzen,
Verspannungen, Kopfschmerzen, Erkrankungen
der Atmungsorgane, Herz-Kreislauf-Beschwerden,
Verdauungsstörungen, Stress, Schlaf- >>





störungen u.v.m. gelindert werden. Die „Meditation in Bewegung“ kräftigt den gesamten Organismus, führt zur inneren Ruhe und stärkt die Konzentration. Bitte bringen Sie für alle Qi-Gong-Kurse bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mit.

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene (1h)
Kursnummer 42912

Beginn: Do, 18.09.2025, 11.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
11.15-12.15 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 34,70 €; erm. 26,02 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene (1,5h)
Kursnummer 42913

Beginn: Do, 18.09.2025, 9.15 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
9.15-10.45 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene im Karchersaal
Kursnummer 42914

Beginn: Di, 16.09.2025, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach



Leitung: Stefanie Stephan
Dauer: 10 Termine,
10.00-11.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

GYMNASTIK UND SPORT

PILATES-KURSE

Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. In diesen Kursen können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr Wohlbefinden, ihre Beweglichkeit und ihre Körperhaltung in der Balance Schritt für Schritt positiv verändern und verbessern. Die Übungen stärken zudem schonend Herz und Kreislauf und werden langsam, kontrolliert und fließend ausgeführt. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Pilates am Montagvormittag
Kursnummer 43901

Beginn: Mo, 15.09.2025, 11.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
11.00-12.30 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Pilates am Mittwochabend
Kursnummer 43902

Beginn: Mi, 17.09.2025, 16.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Eva Maria Schwenk
Dauer: 15 Termine,
16.45-18.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

**Fit und gesund –
Ganzkörpertraining mit
Silvana Emmrich**

Kursnummer 43903

In diesem Kurs stärken Sie Ihre Muskulatur, trainieren Ihre Ausdauer und verbessern Ihre Beweglichkeit. Und dies alles mit viel Spaß. So verbessern Sie das allgemeine Wohlbefinden und werden aktiver.
Beginn: Mi, 17.09.2025, 18.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Silvana Emmrich
Dauer: 12 Termine,
18.30-19.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €
Sie benötigen ein Getränk, eine Matte, ein Kissen, ein Handtuch, warme Socken und Sportbekleidung.

**Kurs am Vormittag
Koordinatives Training mit
dem Hula Hoop**

Kursnummer 43904

Den Hula Hoop Reifen kennt fast jedes Kind – die neue sportliche Version des Reifens ist inzwischen zu einem großen Trend geworden. Wenn Sie das Spiel mit dem Hula Hoop kennenlernen möchten oder wenn Sie bereits Erfahrung mit dem Reifen gesammelt haben, dann ist dieser Kurs der Richtige! Erleben Sie ein tolles Workout, das Spaß macht, den Körper definiert und die Koordination stärkt. Gemeinsam erler-

nen wir die richtige Körperhaltung, Bewegungen und Drehungen auf eine körperschonende und effektive Weise. Mit Spaß in der Gruppe, stimmungsvoller Musik und effektiven Übungen wird die Fitness gesteigert!

Beginn: Mi, 24.09.2025, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Erika Altpeter
Dauer: 10 Termine,
11.00-12.00 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
Sie benötigen bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe mit möglichst flexiblen Sohlen. Falls Sie einen eigenen Hula Hoop haben, bringen Sie diesen bitte ebenfalls mit.

**Auch für Einsteiger geeignet!
Aroha**

Kursnummer 43905

Aroha ist ein traditionsreiches Ganzkörpertraining. Dabei wird Wert darauf gelegt, die Gelenke schonend und die Muskeln aufbauend mit rhythmischer Musik im ¾-Takt zu trainieren. Der Kurs ist auch für Anfänger ohne sportliche Vorkenntnisse geeignet und das Alter spielt keine Rolle – die Intensität kann jeder nach seinem Trainingsgrad anpassen: Anfänger langsam und mit Bedacht, Fortgeschrittene anspruchsvoller, aber alle zusammen in einer Gruppe.
Beginn: Do, 18.09.2025, 19.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach





Leitung: Simone Ebersohl
Dauer: 10 Termine,
19.30-20.30 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
Sie benötigen bequeme Kleidung und
ein Getränk. Nach Absprache können
einige Einheiten im Freien stattfinden.

Fitness-Training für Seniorinnen und Senioren

Kursnummer 43906

Der Kurs wird den Bedürfnissen von
Seniorinnen und Senioren gerecht.
Inhalte sind Kräftigungs- und Dehn-
übungen zur Verbesserung der Be-
weglichkeit im Alltag. Auch Übungs-
formen für das Gleichgewicht und die
Balance gehören dazu. So wird die
Sicherheit für den Alltag verbessert.
Herz und Kreislauf werden mit an-
gepassten Übungen gestärkt; ob im
Sitzen, Stehen oder mit Alltagsgerä-



ten – so wie es jede/-r kann. Und die
gute Laune kommt ganz sicher nicht
zu kurz.

Beginn: Fr, 19.09.2025, 10.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 15 Termine,
10.00-11.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen Sportschuhe und Sport-
kleidung.

Kurs Selbstverteidigung - Kampfkunst

Kursnummer 43907

Es ist wichtig zu wissen, wie man
sich in einer akuten Bedrohungsla-
ge richtig verhält: Im ersten Schritt

kommt es auf eine klare Körperspra-
che, Mimik und Gestik zur erfolgrei-
chen Deeskalation der Situation an.
Sollte es dennoch zu einem körper-
lichen Übergriff kommen, ist es ent-
scheidend, intuitive Selbstverteidi-
gungstechniken sicher anzuwenden.
In diesem Kurs erlernen Sie bewährte
Selbstverteidigungstechniken und
weitere effektive Strategien, die es
Ihnen ermöglichen, Ihren Gegner
schnellstmöglich außer Gefecht zu
setzen. Sie basieren auf der Kampf-
kunst Wing Tsun. Hierbei brauchen
Sie weder besondere Kraft noch ak-
robatische Fähigkeiten. In diesem
Kurs werden die Techniken kontinu-
ierlich gefestigt, so dass sie selbst
in Extremsituationen sicher abrufbar
bleiben. Gleichzeitig dienen die Tech-
niken der Meditation in Bewegung.
Sie lernen Ihren Körper und dessen
Möglichkeiten völlig neu kennen:
Bewusstes Wahrnehmen, maximale
Energieentfaltung, gezielte Dehnung
und Kräftigung wirken sich positiv
auf Körper und Geist – und somit
auch auf Ihre Gesundheit – aus.

Beginn: Mo, 15.09.2025, 17.45 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Mike Backes
Dauer: 10 Termine,
17.45-18.45 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 55,00 €; keine Ermäßigung
möglich

Sie benötigen bequeme Kleidung, eine
Yoga-/Gymnastikmatte und ein Ge-
tränk.

.....



Wirbelsäulengymnastik

Kursnummer 43908

Wirbelsäulengymnastik ist das opti-
male Fitnesstraining für den Rücken.
Bewegungsmangel und einseitige
Belastungen, etwa durch sitzende
Bürotätigkeit, schwächen die Rumpf-
muskulatur. Die Wirbelsäule wird oft
vernachlässigt, obwohl sie und ihre
Muskulatur für den aufrechten Gang
zentral ist. Es soll ein Anfang ge-
macht werden, die Muskeln zu stär-
ken. Der Kurs ist auch für Berufstäti-
ge mit vorwiegend sitzender Tätigkeit
von besonderem Interesse.

Beginn: Di, 16.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Gymnastikraum
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen

Leitung: Gabriele Diedenhoven
Dauer: 15 Termine,
18.00-19.00 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Entspannt in den Samstag Rückenstark-Fitness

Kursnummer 43909

Wir trainieren Ausdauer, Beweg-
lichkeit, Kraft und Koordination. Mit
viel Körperwahrnehmung und Acht-
samkeit steigen wir ins Training ein,
steigern uns zu angemessenem
dynamischem Faszientraining, train-
ieren Tiefenmuskulatur, Kraft, Be-
weglichkeit und Entspannung - also
alles, was ein gutes Fitnesstraining
braucht.

Beginn: Sa, 20.09.2025, 10.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Karin Lutze
Dauer: 18 Termine,
10.00-11.00 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €
Sie benötigen Thera-Bänder und klei-
ne Hanteln.

Fit mit Intervalltraining In- & Outdoor

Kursnummer 43910

Beim HIIT Training wird der Fokus
verstärkt auf kurze und hochintensi-
ve Intervalle von Belastungs- und Er-
holungsphasen gelegt. Wir arbeiten
mit dem eigenen Körpergewicht.

- Verbessert die Ausdauer
- Effektives Kraftausdauertraining
- Unterstützt die Gewichtsreduktion
- Bodystyling

Beginn: Mi, 17.09.2025, 19.45 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Silvana Emmrich
Dauer: 12 Termine,
19.45-20.45 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €

Sie benötigen ein Getränk, eine Mat-
te, ein Handtuch sowie wärmende
Sportbekleidung - je nach Witterung
könnten auch Einheiten im Freien
stattfinden. Bei gesundheitlichen
Vorbelastungen bitte Rücksprache
mit dem Arzt halten.

.....

Mobilisieren, Dehnen, Recken und Strecken

Kursnummer 43911

Mit Elementen aus Blackroll, Yoga,
Miniband- und Pezziball-Training
sowie Eigengewichtstraining und
vielmehr stärken Sie frühzeitig
Ihren Körper, so dass Sie noch im ho-
hen Alter Ihre Jacke selbst anziehen
können.

>>





Beginn: Mo, 15.09.2025, 9.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Linda Jacobs-Maurer
Dauer: 10 Termine,
9.30-10.30 Uhr (13 Ustd.)
Entgelt: 65,00 €; keine Ermäßigung
möglich

BEWEGUNGSTRAINING

Angesprochen sind Menschen mit besonderer Belastung des Haltungs- und Bewegungsapparates, mit einer schwach ausgeprägten Muskulatur und Haltungsfehlern. Verspannungen und Rückenbeschwerden kann dadurch vorgebeugt werden.

Bewegungstraining – Montag Kursnummer 43912

Beginn: Mo, 15.09.2025, 19.30 Uhr
Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach
Leitung: Jochen Davidshöfer
Dauer: 15 Termine,
19.30-21.00 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €

Bewegungstraining – Mittwoch Kursnummer 43913

Beginn: Mi, 17.09.2025, 18.15 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula
Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen



Leitung: Martina Hombrecher
Dauer: 12 Termine,
18.15-19.45 Uhr (24 Ustd.)
Entgelt: 62,40 €; erm. 46,80 €

Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht

Kursnummer 43914

Wer denkt, mit dem eigenen Körpergewicht könnte man nicht effektiv den ganzen Körper trainieren, der irrt sich gewaltig! Ohne Geräte zu trainieren, bedeutet auch, unabhängig zu sein und kreativ bei der Übungsauswahl. Du brauchst kein Equipment, um Deinen Körper zu stärken. Dein Körper und eine Matte genügen.
Beginn: Do, 18.09.2025, 18.30 Uhr
Ort: Grundschule Am Stadtpark, kleine Schulturnhalle
Falkenstraße 7
66538 Neunkirchen

Leitung: Meike Maus
Dauer: 15 Termine,
18.30-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm.: 39,00 €
Sie benötigen eine Trainingsmatte,
ein Handtuch und ein Getränk.

KURSE RUND UM DAS TANZEN

NEU Erlebnistanz Tanz Dich fit!

Kursnummer 43915

Tanzen macht Spaß. Es trainiert das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die körperliche Beweglichkeit und ist pure Lebensfreude. Wir tanzen Block-, Kreis-, Meditations- und Gassen-Tänze. Der Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfänger geeignet, wobei Anfänger

ausdrücklich erwünscht sind. Auch für die, die noch nie getanzt haben.

Beginn: Do, 18.09.2025, 16.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Claudia Porcher
Dauer: 10 Termine,
16.00-17.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen Sportschuhe, bequeme
Kleidung und ein Getränk.

Intuitives Tanzen für körperliches und geistiges Wohlbefinden

Kursnummer 43916

Dieser Kurs ist eine Einladung, um den Kopf freizubekommen und den Körper zu stärken – und dies ganz ohne Leis-

tungsdruck und ohne Erwartungen erfüllen zu müssen. Lassen Sie sich auf den Rhythmus ein und kommen Sie durch intuitive Bewegungen in Einklang mit sich und der Musik. So können Blockaden erkannt und Verspannungen gelöst werden. Stress wird abgebaut und man kommt zur Ruhe. Sie können Ihre psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf wieder aufladen.

Beginn: Mo, 15.09.2025, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Margit Michaeli
Dauer: 10 Termine,
19.00-20.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 75,00 €; erm. 56,25 €
Sie benötigen Sportschuhe und
Sportkleidung.



Tanzen im Sitzen

Kursnummer 43917

In diesem Kurs erleben Sie ein Tanzgefühl, bei dem der ganze Körper mitmacht – es fängt im Kopf an und hört in den Füßen auf. Sie trainieren dabei Ihre Koordination und Ihr Gedächtnis, stärken die Muskulatur und verbessern die Beweglichkeit. Bei vielen abwechslungsreichen Tänzen zu unterschiedlichster Musik, auch mit Tüchern, verbringen Sie fröhliche Nachmittage und haben viel Spaß. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt, jede und jeder macht es so gut, wie sie oder er es kann. Bitte kommen Sie in bequemer Alltagskleidung und bringen Sie ein kleines Getränk mit.

Beginn: Mo, 15.09.2025, 15.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Micheline Bernd
Dauer: 10 Termine,
15.00-16.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Orientalischer Tanz Beginner bis Mittelstufe

Kursnummer 43918

Entdecken Sie die Vielfältigkeit des Orientalischen Tanzes! Durch das Erlernen der Basistechniken und Isolationen trainieren Sie auch Ihre Becken-, Bauch- und Beinmuskulatur. Ebenso werden Körperhaltung, Gleichgewichtssinn und Körperwahrnehmung geschult. Gemeinsam >>





tanzen Sie sozusagen Ihre Wirbelsäule weich und lösen somit Blockaden in Ihrem Körper. Durch das gemeinsame Tanzen und den Spaß daran sind körperliche und seelische Alltagssorgen schnell vergessen!

Beginn: Di, 23.09.2025, 17.45 Uhr

Ort: VHS-Zentrum,
Gymnastikraum
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Erika Altpeter

Dauer: 10 Termine,
17.45-19.15 Uhr (20 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

Sie benötigen bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Ballerinas mit dünnen Sohlen sowie ein Tuch, das Sie um die Hüfte binden können.



Info Steptanz-Kurse

Für die Steptanz-Kurse benötigen Sie bequeme Kleidung und feste Schuhe mit Ledersohlen – idealerweise Steptanzschuhe (leihweise verfügbar). Bitte bringen Sie ein Getränk mit.

STEPTANZ

Workshop am Samstag
Schnupperworkshop Steptanz

Kursnummer 43919

Bei diesem Workshop werden einfache Grundlagen des Steptanzes vermittelt. Das Tanzen und Musizie-

ren mit den Füßen stärkt die Fitness und verbessert die Koordination. Alle Teilnehmenden werden einen sehr schwungvollen Nachmittag erleben – versprochen! Der Workshop ist für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet.

Termin: Sa, 27.09.2025,
14.30-16.45 Uhr (3 Ustd.)

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig

Entgelt: 15,00 €; erm. 11,25 €

Kleiner (Ex-)kurs am Samstag Steptanz-Kurs

Kursnummer 43920

In diesem Kurs mit drei Terminen werden Sie verschiedene Stilrichtungen

des Steptanzes kennenlernen. An jedem Termin stehen eine oder mehrere Stil- und Musikrichtungen im Vordergrund, so dass die Teilnehmenden ein breiteres Spektrum erfahren können. Jeder Kurs-Termin steht für sich – es wird keine Choreografie über den gesamten Kurs hinweg erarbeitet. Gehen Sie auf Entdeckungsreise in die spannende Welt des Steptanzes und erleben Sie dabei noch richtig Spaß!

Beginn: Sa, 15.11.2025, 14.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig

Dauer: 3 Termine,
(15.11./29.11. und
06.12.2025)
14.30-16.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €



Kleiner Kurs am Samstag Line-Dance-Kurs

Kursnummer 43921

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem die Teilnehmenden in Reihen stehen und zu vorchoreografierten Schritten tanzen. In diesem kleinen Kurs erlernen Sie kleine, einfache Choreografien, die dann in der Gruppe gemeinsam getanzt werden. Die musikalische Richtung liegt stärker im Bereich Country-Musik, aber auch bekannte Pop-Songs kommen zum Einsatz. Diese Tanzform ist für jeden geeignet, der Spaß hat sich zu bewegen – ob Anfänger oder Fortgeschrittener.

Beginn: Sa, 20.09.2025, 14.30 Uhr

Ort: Hofgut Furpach,
Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Anja Schmeer

Dauer: 3 Termine,
(20.09./11.10. und
08.11.2025)
14.30-16.45 Uhr (9 Ustd.)

Entgelt: 45,00 €; erm. 33,75 €



Info Kochkurse

Unsere Kochkurse finden in der Küche der Grundschule Furpach statt. Bitte nutzen Sie den Lehrerzugang über die Sebachstraße. Sie benötigen für die Kurse eine Kochschürze, Messer und kleine Plastikschaalen – falls etwas übrig bleibt.



KOCHEN UND GENUSS



Giro d'Italia – Trentino, Venetien, Lombardei

Kursnummer 44901

Die italienische Esskultur ist geprägt von einer Vielzahl an regionalen Spezialitäten, die jede Region auf ihre ganz eigene Art und Weise repräsentieren. Diese regionale Vielfalt und die Vielfalt und Qualität der Produkte – sie machen den Reiz der Küche Italiens aus – wollen wir in einer Kochkursreihe erkunden. Typische Produkte und Gerichte für die Regionen Trentino, Venetien und Lombardei sind u.a. Äpfel, Schlutzkrapfen, Carpaccio, Bigoli, Kalbsleber, Ossobuco, Risotto, Campari...

Beginn: Do, 25.09.2025, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule
Furpach,

Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang

Dauer: 2 Termine,
(25.09./02.10.2025)
17.30-21.30 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 35,00 €; erm. 26,25 €
(zzgl. Verkostungsumlage
von ca. 15,00 € pro Abend,
beim Kursleiter vor Ort
zu entrichten)

Anmeldeschluss: 18.09.2025
Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit.

Kochen für Männer

Kursnummer 44902

Gekocht wird immer ein ganzes Menü, bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht, Nachtisch. Der Kurs richtet sich an Männer, die bereits Grund- >>





kenntnisse im Kochen haben. Wünsche der Teilnehmer können gern berücksichtigt werden.

Beginn: Do, 08.01.2026, 17.30 Uhr
Ort: Küche der Grundschule

Furpach,
Eingang Sebachstraße
66539 NK-Furpach

Leitung: Wolfgang M. Vogelgesang

Dauer: 4 Termine,
(08./15./22. und
29.01.2026)

17.30-21.30 Uhr (21 Ustd.)

Entgelt: 70,00 €; erm.: 52,50 €
(zzgl. Verkostungsumlage
von 15,00 € pro Termin,
beim Kursleiter vor Ort
zu entrichten)

Anmeldeschluss: 05.01.2026

Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit.

Japanisch kochen

Kursnummer 44903

Die japanische Küche besteht nicht nur aus Reis und Sushi. Japanische Alltagsgerichte sind bekömmlich und beinhalten viele gesunde Zutaten. Zudem sind sie meist kalorien- und salzarm. Im Kurs erfahren Sie, welche Gewürze und Saucen in Japan gerne verwendet werden und natürlich auch, wie man mit „Stäbchen“ (Ohashi) isst.

Beginn: Do, 30.10.2025, 18.00 Uhr

Ort: Küche der Grundschule
Furpach,
Eingang Sebachstraße
66539 NK-Furpach

Leitung: Kaeko Sogawa-Schaum

Dauer: 4 Termine,

(30.10./06.11./20.11. und
04.12.2025)

18.00-21.00 Uhr (16 Ustd.)

Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €

(zzgl. Verkostungsumlage
von ca. 15,00 € pro
Abend, bei der Kurs-
leiterin vor Ort zu
entrichten)

Anmeldeschluss: 23.10.2025

Bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten/Allergien mit.

Bitte beachten Sie unsere
Allgemeinen
Geschäftsbedingungen
auf Seite 78 und 79
in diesem Programmheft.

Für alle Kurse und
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über www.nk-vhs.de
erforderlich - sofern dies nicht
anders bei der Veranstaltung
vermerkt ist.

Bitte beachten Sie:
In den saarländischen
Schulferien findet,
soweit nicht anderweitig
gekennzeichnet,
auch bei der
VHS Neunkirchen
kein Unterricht statt!

KULTUR

Fachbereich 5

- Literatur, Film und Theater
- Zeichnen und Gestalten
- Musik und Darstellende Künste



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



LITERATUR, FILM UND THEATER

Kleiner Kurs
Literaturtreff:
Lesen und Austausch

Kursnummer 51901

Erleben Sie aktuelle Literatur aus Deutschland und der Welt. Fachkundig moderiert nehmen wir Sie mit auf eine literarische Weltreise und diskutieren gemeinsam spannende Werke der Gegenwartsliteratur. Jeder der drei Abende widmet sich jeweils einem Buch, die Liste wird beim ersten Treff zur Verfügung gestellt.

1. Buch: Mieko Kawakami: *Heaven*, ISBN 978-3832183745
Beginn: Do, 02.10.2025, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, EDV-Raum 1
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sylvia Hussong
Dauer: 3 Termine, (02.10./
27.11.2025 und 08.01.2026),
19.00-20.30 Uhr (6 Ustd.)
Entgelt: 15,60 €; erm. 11,70 €

ZEICHNEN UND GESTALTEN

Von der Linie zum Bild

Kursnummer 52901

Portrait, Landschaft, Stillleben, Illustration, Comic... sind in diesem Kurs Thema. Arbeiten Sie mit Materialien Ihrer Wahl. Experimente sind erwünscht und erweitern Ihre Erfahrung. Proportion, Bildaufbau, Perspektive, Technik, Farbmischung, Materialien und künstlerischer Ausdruck werden vermittelt. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.

Beginn: Do, 18.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Catrin Raber
Dauer: 8 Termine,
18.00-19.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €
Sie benötigen Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Karton 250 g/qm oder Leinwand, einen Bleistift 3B sowie bevorzugte Farben (Acryl, Aquarell, Gouache, Kohle, Kreide, Farbstift, Tusche, Öl, etc.). Der Kurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Hochschulbewerber geeignet. Staffeleien sind vorhanden.

Kurs am Abend
Zauber des Aquarells
– der Malkurs

Kursnummer 52902

Erfahren Sie Wissenswertes über unterschiedliche Aquarelltechniken und deren Umsetzung. Wie werden diese eingesetzt und welche Techniken gibt es. Materialien, Motive, Bildaufbau, Perspektive, Farbmischung sind Inhalte des Kurses. Gearbeitet wird nach Objekten oder Vorlagen. Inspiriert von Landschaften, Portraits oder Stillleben, die Sie nach persönlichen Vorlieben auswählen. Zudem kann abstrakt gearbeitet werden. Erhalten Sie professionelle Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Bild, Schritt für Schritt.
Beginn: Di, 16.09.2025, 19.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber
Dauer: 8 Termine,
19.00-20.30 Uhr (16 Ustd.)
Entgelt: 66,00 €; erm. 49,50 €
Sie benötigen Objekte Ihrer Wahl, Fotos, Aquarellkarton 250 g/qm, Zeichenkarton, einen Bleistift 3B, Aquarellfarben, Farbstifte, Radiergummi, Spitzer etc. Der Kurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Hochschulbewerber geeignet.

NEU **Kurs am Abend**
malZeit
- Abstrakte Acrylmalerei

Kursnummer 52903

Leinwand, Farben und Du? Sich mal Zeit nehmen, um kreativ zu sein – verlass deine Komfortzone, schalte

das Gedankenkarussell ab, es gibt kein Richtig oder Falsch. Du gestaltest dein Kunstwerk!
Beginn: Mi, 17.09.2025, 17.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Daniela Busse
Dauer: 7 Termine,
17.30-19.30 Uhr (19 Ustd.)
Entgelt: 53,00 €; erm. 39,75 €
Sie benötigen Leinwände (40/40 bis 50/70), breite Pinsel, Malspachtel, Acrylfarben, eine Farbpalette oder alte Plastikdeckel, Pastellkreide, Haarspray, Zeitschriften, Acrylbinder, ein Wasserglas, Sprühflasche, Föhn, Lappen und eine Unterlage oder alte Wachstischdecke.





**Kurs an drei Samstagen
Zeichnen und Skizzieren
im Keramik Kunst Museum
Neunkirchen im KULT.**

Zeichnen ist Sehen, Verstehen und verstärktes Wahrnehmen. Man macht das einfach viel zu selten: sich in eine Ausstellung setzen und die Dinge, die man dort sieht, zeichnerisch erfassen. Was man gezeichnet hat, hat man besser verstanden als das, was man einfach „nur gesehen“ hat. In diesen Terminen geht es auf Entdeckungsreise in das Keramik Kunst Museum Neunkirchen und seine Schätze – und das zusammen mit dem Maler und Zeichner Klaus Harth. Sie benötigen geeignetes Zeichen-/Aquarellpapier, Karton, Zeichenbretter, Bleistifte in unterschiedlichen Härtegraden und sonstige Zeichentensilien nach Ihren Vorlieben.



**Workshop 1
Kursnummer 52904**

Beginn: Sa, 15.11.2025,
14.00-17.00 Uhr
Ort: Eingang des Keramik Kunst
Museums Neunkirchen
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Klaus Harth
Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung
möglich

**Workshop 2
Kursnummer 52905**

Beginn: Sa, 13.12.2025,
14.00-17.00 Uhr
Ort: Eingang des Keramik Kunst
Museums Neunkirchen im
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Klaus Harth
Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung
möglich

**Workshop 3
Kursnummer 52906**

Beginn: Sa, 17.01.2026,
14.00-17.00 Uhr
Ort: Eingang des Keramik Kunst
Museums Neunkirchen
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Klaus Harth
Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung
möglich

**Kurs am Vormittag
Modernes Nähen am Vormittag
mit Daniela Georgi**

Kursnummer 52907

Beginn: Do, 18.09.2025, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Daniela Georgi
Dauer: 10 Termine,
9.00-11.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €
Sie benötigen eine Nähmaschine und
Nähutensilien. Ein Aufzug ist im Haus
vorhanden (bitte den barrierefreien
Eingang nutzen).

**Kurs am Abend
Nähen am Abend
mit Claudia Tschudy-Lonsdorfer**

Kursnummer 52908

In diesem Kurs werden Nähprojekte
nach individuellen Wünschen ver-
wirklicht. Der Kurs ist für Anfänger
und Fortgeschrittene geeignet.



Beginn: Di, 30.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Claudia Tschudy-
Lonsdorfer
Dauer: 10 Termine,
18.00-20.15 Uhr (30 Ustd.)
Entgelt: 78,00 €; erm. 58,50 €
Sie benötigen eine Nähmaschine und
Nähutensilien. Ein Aufzug ist im Haus
vorhanden (bitte den barrierefreien
Eingang nutzen).

**Kurs am Abend
Stricken für Anfänger
und Fortgeschrittene**

Kursnummer 52909

Von Socken über Schals bis zu
Handschuhen, Stulpen für Arme und
Beine sowie Mützen – in diesem
Kurs rüsten Sie sich für die kältere

Jahreszeit. Es entstehen gestrickte
Unikate, die Ihrem Outfit eine beson-
dere Note geben. Fortgeschrittene
können sich auch an Pullis wagen.
Die Dozentin vermittelt den Anfän-
gerinnen und Anfängern die not-
wendigen Grundkenntnisse für ihr
Erstlingswerk und unterstützt bei
Schwierigkeiten. Es entstehen wun-
derschöne Stücke und Sie werden
viel Spaß dabei haben! Auch Männer
sind herzlich willkommen!

Beginn: Di, 16.09.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Gabriele Weber
Dauer: 10 Termine,
18.00-19.30 Uhr (20 Ustd.)
Entgelt: 52,00 €; erm. 39,00 €
Sie benötigen geeignete Wolle und
Strickzubehör für Ihr geplantes erstes
Stück.

**Kleiner Kurs
Skulpturen selbst gestalten**

Kursnummer 52910

Wir gestalten individuelle Skulptu-
ren/Statuen für den Garten oder den
Innenbereich. Skulpturen werden
aus unterschiedlichen Schichten
(Alufolie, Draht, Mullbinden, Gips-
binden, Spachtelmasse ...) kreativ/
abstrakt entwickelt. Grundlagen,
Aufbau der Technik, Tipps und Tricks
rund ums Modellieren und Gestal-
ten erarbeiten wir uns gemeinsam
Schritt für Schritt. Patina und Spezi-
alfarben dienen der Veredelung und
machen die Skulpturen auch wetter-
fest, sodass sie – je nach Patina –
richtigen Bronzestatuen ähneln. Am
Ende nimmt jeder mindestens eine
Skulptur mit nach Hause. Sie benö-
tigen keine Vorkenntnisse. Bei der
Vorbesprechung wird alles Organi-
satorische erläutert, ebenso welche
Materialien gesammelt und mitge-
bracht werden können.

**Vorbesprechung (bitte kommen!):
Di, 28.10.2025, 18.00-19.00 Uhr**

Beginn: Di, 11.11.2025, 18.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum,
Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Simone Strauß
Dauer: 3 Termine,
(11.11./18.11./25.11.2025)
18.00-20.00 Uhr (12 Ustd.)
Bitte beachten Sie, dass der erste Ter-
min wahrscheinlich eine Stunde län-
ger dauert (bis ca. 21.00 Uhr).





Entgelt: 32,00 €; erm. 24,00 €
(zzgl. Materialkosten 25,00 €, bei der Kursleiterin beim Vorbesprechungstermin vor Ort zu entrichten)
Sie benötigen Arbeitskleidung, Schürze, Einweghandschuhe, Fundmaterialien (Treibholz, Holzstücke ect.).

NEU Workshop
Adventskranz binden und dekorieren

Kursnummer 52911

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, einen Adventskranz oder alternativ einen weihnachtlichen Tisch- oder Türkranz zu basteln. Sie binden unter Anleitung aus frischem Tannengrün einen Kranz, lernen dabei noch einige Tricks und Kniffe und dekorieren den Kranz an-

schließend mit einer reichhaltigen Auswahl aus verschiedenen Materialien, vorwiegend aus der Natur wie Zapfen, Orangenscheiben, Zimtstangen o. ä. Sie können zwischen den Farben rot und beige wählen. So entsteht Ihr individueller Adventskranz, an dem Sie zuhause lange Freude haben werden.
Die Kursleiterin bringt sämtliche benötigte Materialien und Werkzeuge mit. Falls Sie Ihren Kranz mit anderen Farben gestalten wollen, können Sie gerne Ihre eigenen Kerzen sowie Dekomaterial mitbringen.
Termin: Mi, 12.11.2025;
17.30-20.30 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Katrin Gödtel, Gärtnermeisterin, Referentin zu gärtnerischen Themen



Entgelt: 19,00 €; keine Ermäßigung möglich (zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch: bei Adventskranz ca. 20,00 €, bei Türkranz ca. 12,00 €, bei der Kursleiterin vor Ort in bar zu entrichten)
Sie benötigen Arbeitskleidung und eine Gartenschere.
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, welche Kerzenfarbe (rot oder beige) Sie für Ihren Kranz wählen.

NEU Kleiner Kurs am Samstag
Handyfotografie

Kursnummer 52912

In diesem praxisorientierten Kurs erlernen Sie, wie Sie das volle Potenzial Ihrer Smartphone-Kamera ausschöpfen – von den technischen Grundlagen über Kompositionsregeln bis hin zur kreativen Bildbearbeitung. Es wechseln sich Theorie mit Praxiseinheiten ab, bei denen Sie Ihr Wissen direkt anwenden können. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und ihre Umgebung mit neuen Augen sehen wollen – ganz ohne Profi-Kamera!
Beginn: Sa, 20.9.2025, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 15
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Leitung: Shoran Soltani
Dauer: 2 Termine,
(20./27.09.2025)
14.00-17.00 Uhr
Entgelt: 37,50 €; keine Ermäßigung möglich

Sie benötigen Ihr Smartphone mit vollgeladenem Akku und Kabel, falls vorhanden eine Powerbank und ein Notizblock oder Tablet/Notebook für Notizen. Kommen Sie mit bequemen Schuhen und wetterangepasster Kleidung.

MUSIK UND DARSTELLEND KUNSTE

Trommel-Workshops am Samstag
Vom Percussion-Puls zum Trommel-Groove

Workshop 1 für Anfänger
Kursnummer 53901

Hier erfahren Sie mehr über die rhythmische Arbeit im Rahmen der Musik, danach geht es an das Erleben von Rhythmus und das eigene „Trommeln“. Themen sind:
• Vom Körperpuls zum Bodypercussion-Rhythmus
• Gruppenpercussion-Arrangements mit Alltagsgegenständen
• Cajon, Djembe & Co: Kleinpercussion- und „Trommel“-Grundlagen
• Trommel einfach: Percussion - Basis-Rhythmen leicht gemacht
• Percussion-Groove-Arrangements
Der Spaß und das Musizieren miteinander stehen im Vordergrund. Erleben Sie einen groovigen Nachmittag!
Termin: Sa, 22.11.2025,
10.00-13.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula, Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen
Leitung: Tobias Klee



Entgelt: 17,00 €; erm. 12,75 €
Sie benötigen bequeme Kleidung; Instrumente sind vorhanden.

Workshop 2 für Personen mit Vorkenntnissen
Kursnummer 53902

Mögliche Themen sind: Körper-Koordination und Unabhängigkeitsübungen zum Percussionpuls, Vertiefung von Basisrhythmen „vom Körper zum Instrument“, erweiterte Spieltechniken mit Cajon & Co., Percussion-Groove-Arrangements für Fortgeschrittene.
Termin: Sa, 29.11.2025,
10.00-13.00 Uhr
Ort: Grundschule Steinwald,
Aula, Nachtigallenweg 45 a
66538 Neunkirchen
Leitung: Tobias Klee
Entgelt: 17,00 €; erm. 12,75 €
Voraussetzung: Grundkenntnisse bzw. Besuch des Workshops 1
Sie benötigen bequeme Kleidung; Instrumente sind vorhanden.

Kurs am Samstag
Ukulele-Kurs für Anfänger – In vier Stunden zu den ersten Liedern

Kursnummer 53903

An zwei Samstagen lernst du deine Ukulele kennen. Du erfährst, wie die Ukulele gestimmt wird, wie man das Instrument am besten hält, und wie man die vier Saiten anschlägt oder zupft. Mit einfachen Griffen kannst du erste Lieder begleiten. Dazu brauchst du keine Notenkenntnisse. Mit wenigen, einfachen Akkordgriffen kannst du nach dem Workshop einige einfache deutsche und internationale Lieder mit verschiedenen Anschlagstechniken spielen. Bei der nächsten Feier wirst du deine Freunde schon mit dem ein oder anderen Song überraschen.
Beginn: Sa, 27.09.2025, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2





66538 Neunkirchen
Leitung: Arnold Simon
Dauer: 2 Termine,
(27.09./11.10.2025)
11.00-13.00 Uhr
Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Sie benötigen eine Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App).

NEU Kleiner Kurs am Samstag
**Kleiner Kurs für Ukulele-
Spieler mit Grundkenntnissen**

Kursnummer 53904

Wenn du schon einen Anfängerkurs
besucht hast oder dir selbst die ers-
ten Akkorde und Schlagtechniken
erarbeitet hast, werden deine Kennt-

nisse in diesem Kurs vertieft und
erweitert. Du lernst weitere Schlag-
techniken kennen, übst Akkordwech-
sel und lernst neue Lieder vom Kin-
derlied über Volkslieder bis zu Pop
und Blues Dazu erfährst du, wie du
deine Finger trainieren kannst und
übst die Zupftechnik (Fingerpicking).

Beginn: Sa, 08.11.2025, 11.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 16
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Arnold Simon
Dauer: 2 Termine,
(08./15.11.2025)
11.00-13.00 Uhr

Entgelt: 19,00 €; erm. 14,25 €
Sie benötigen eine Ukulele und ein
Stimmgerät (oder App).

Für alle Kurse und sonstigen
Veranstaltungen der
VHS Neunkirchen ist eine
Anmeldung schriftlich oder
online über die Webseite
(www.nk-vhs.de) erforderlich.
(Sofern dies nicht anders bei der
Veranstaltung vermerkt ist.)



Das Stadtmagazin für Neunkirchen, Homburg und Umgebung

Anzeige

SPEZIAL Fachbereich 6

- Studienfahrten
- Junge VHS
- Kinder- und Jugendatelier

STUDIENFAHRTEN

Studienfahrt mit F. Decker
**Studienfahrt nach Frankreich
mit Abschluss in Enchenberg**

KURSNUMMER 61901
(vormalig Nr. 6101 aus SoSe2025)

Dieses Mal geht es wieder ins Elsass. Wir fahren zuerst von Neunkirchen nach Wissembourg. Die Kleinstadt direkt an der deutsch-französischen Grenze bezaubert mit ihrer Altstadt und den historischen Fachwerkhäusern. Sie bummeln durch die romantischen Gässchen und genießen das französische Flair, gerne auch mit einem Stopp in einer Bäckerei. Weiter geht es nach Hunspach, das zu den schönsten Dörfern Frankreichs gehört. Auch hier haben Sie Zeit das

Örtchen gemeinsam zu erkunden. Nächste Station ist dann das Château de Fleckenstein. Sie tauchen zusammen mit einem Burgführer in die Geschichte der Burg ein. Der Abschluss findet im Rahmen eines Flammkuchen-Essens in Enchenberg, der Partnergemeinde von Hangard, statt, bevor es zurück nach Neunkirchen geht.

Termin: Fr. 10.10.2025

Abfahrt: 12.00 Uhr: Mantes-La-Ville-Platz, Neunkirchen

Rückkehr: ca. 22.00 Uhr

Leitung: Friedrich Decker, OB a.D. Kreisstadt Neunkirchen, Rolf Altpeter

Entgelt: 61,00 €; keine Ermäßigung möglich

Leistungen: Fahrt im modernen Fernreisebus, Eintrittspreis und Führung im Château de Fleckenstein, Verzehr von verschiedenen original französischen Flammkuchen-Arten und Wein in Enchenberg.

Anmeldeschluss: 04.09.2025



JUNGE VHS

In unseren Kursen der Jungen VHS werden Kompetenzen vermittelt, die Kinder und Jugendliche stark machen. Mit uns wird es an den Wochenenden oder in den Ferien nicht langweilig!

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Diese Mal eine ganze Woche!
Die faszinierende Welt der Zirkuskünste

Kursnummer 62901

Zirkus – die faszinierende Welt der Jongleure & Akrobaten. Ihr werdet Diabolos, Devilsticks & Anderes in die Luft werfen, vielleicht wieder auffangen. Ihr werdet Menschenpyramiden bauen. Ihr habt die Chance, Einradfahren zu lernen. Ihr werdet jonglieren, sogar auf einer dicken Tonne laufen. Auf alle Fälle könnt ihr sehr viel ausprobieren. Na, interessiert? Dann hereinspaziert in die VHS mit dem Zirkusprojekt HECK MECK (SB)! Bitte bringe sportliche Bekleidung und Verpflegung mit.

Beginn: Mo, 13.10.2025, 9.00 Uhr
Ort: Hofgut Furpach, Karchersaal
Beim Wallratsroth 11
66539 NK-Furpach

Leitung: Peter Oberbillig
Dauer: 5 Termine,
(13./14./15./16./17.10.2025),
9.00-13.00 Uhr (27 Ustd.)

Entgelt: 60,00 €
Alter: 7-14 Jahre

Malkurs für Kinder in den Herbstferien

Kursnummer 62902

Du magst Geschichten und liebst es zu malen? Dann bist Du in diesem Ferienkurs genau richtig! Mit einer Geschichte begeben wir uns auf Entdeckungsreise. Dazu malst Du Dein Bild, das Deiner Fantasie entspringt. So kannst Du Deine Talente entfalten und wirst dabei von der Illustratorin Catrin Raber unterstützt. Gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise in die Welt des Bilderbuchkinos und haben dabei viel Spaß!

Beginn: Mo, 13.10.2025, 9.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Kinder- und Jugendatelier
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Catrin Raber
Dauer: 4 Termine,
(13./14./15./16.10.2025),
9.00-11.00 Uhr (11 Ustd.)

Entgelt: 50,00 €
Alter: 8-11 Jahre



NEU

Lesung für Kinder in Kooperation mit der Stadtbibliothek zum Bundesweiten Vorlesetag
„Wölfe und wir – Wege zum Miteinander“

Kursnummer 62903

Wölfe in Deutschland, oder gar bei Neunkirchen, echt jetzt??? Wenn du auch schon einmal davon gehört hast, dass es wieder Wölfe in freier Wildbahn gibt und dich fragst, wie das mit diesen „wilden Wölfen“ so ist, dann bist du bei dieser Veranstaltung genau richtig! Lass dich entführen in dieses spannende Thema, erfahre Wissenswertes über das Wildtier Wolf und seine Lebensgewohnheiten, nähere dich spielerisch den Fähigkeiten dieses großen Beutegreifers und lausche spannenden Geschichten über „Isegrim“. Silke Reinig, NABU-Saar-Wolfsgruppe, beantwortet dir alle deine Fragen und freut sich auf dich und deine

Freunde! Lass dich also entführen in die spannende Welt der Wölfe, frag der Vorlesepatin und Wolfsexperten Löcher in den Bauch und staune zusammen mit deinen Freunden über die unglaublichen Eigenschaften dieser faszinierenden Tiere!

Beginn: Fr, 21.11.2025,
16.00-17.30 Uhr

Ort: Stadtbibliothek
Neunkirchen im KULT.
Marienstraße 2a
66538 Neunkirchen

Leitung: Silke Reinig und das Team der Stadtbibliothek Neunkirchen

Entgelt: kostenlos
Alter: 6-11 Jahre

Eine Anmeldung bei der VHS Neunkirchen oder der Stadtbibliothek Neunkirchen (Tel. 06821/202470, stadtbibliothek@neunkirchen.de oder vor Ort) ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erwünscht.



NEU

Basiskurs
LÖWENSTARKE KINDER
– Basiskurs für Kinder
von 7-9 Jahre

Kursnummer 62904

Haben Sie schlaflose Nächte oder machen sich Sorgen, wenn Ihr Kind in die Schule geht? Gibt es wieder Streitigkeiten, Mobbing oder Ausgrenzung? Die Familie kommt an ihre Energiegrenzen. In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs wird Ihrem Kind geholfen mit üblen Konflikten oder Herausforderungen besser umzugehen. Die Kinder lernen:

- selbstsicher für sich einzustehen
- respektvoll mit sich und anderen umzugehen
- klar zu kommunizieren und richtig Hilfe zu holen
- selbst Lösungen zu finden, um

eigenverantwortlich Dinge zu klären

- dass alle Gefühle okay sind

Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können. Die Kinder werden eine löwenstarke Persönlichkeit. Sie haben mehr Harmonie im Familienalltag und ein glückliches Beisammensein!

Beginn: Fr, 28.11.2025, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer
Dauer: 2 Termine,
(28.11./05.12.2025), nach
dem 2. Termin 30 min.

Entgelt: 50,00 €
Alter: 7-9 Jahre

.....

NEU

Aufbaukurs
LÖWENSTARKE KINDER
– Aufbaukurs für Kinder
von 7-9 Jahre

Kursnummer 62905

Die Inhalte des Basiskurses werden gefestigt und einzelnen Themen vertieft. Ergänzend lernen die Kinder:

- den Unterschied zwischen Angst und Unsicherheit
- wie sie Gefahren/Menschen einschätzen
- wie sie mit Lästereien und Gerüchten umgehen sollen
- mehr an Medienkompetenz (gruppenabhängig)
- mehr über die Schutzschild-meditation

Die Kinder werden in die Eigenverantwortung gebracht, wie sie ein glückliches Leben kreieren können. Nach dem Kurs gibt es eine 30-minütige Elterninfo, damit die Inhalte zuhause weitergeführt werden können.

Beginn: Fr, 12.12.2025, 14.00 Uhr
Ort: VHS-Zentrum, Raum 12
Marienstraße 2
66538 Neunkirchen

Leitung: Sandra Freynhofer
Dauer: 2 Termine,
(12./19.12.2025), nach
dem 2. Termin 30 min.

Entgelt: 50,00 €
Alter: 7-9 Jahre

Die Räume des
Kinder- und Jugendateliers
befinden sich im
Dachgeschoss der früheren
Städtischen Galerie
(Eingang Altbau neben
Stadtbibliothek).



Regelmäßig samstags finden unsere beliebten Kunstkurse für Kinder und Jugendliche verschiedener Altersstufen statt. In enger Tuchfühlung mit der zeitgenössischen Kunst in den Wechelausstellungen der Galerie und mit Blick auf die Kunstgeschichte wird darüber hinaus ihre Wahrnehmung geschult. Unsere Kurse finden auch während der Schulferien statt und werden fortlaufend jedes Semester angeboten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung mittels Anmeldeformular bei der Städtischen Galerie Neunkirchen ist erforderlich.

Semesterbeginn:
voraussichtlich 06. September
und 20. September 2025

**Thema: Mix & Match –
Malen, Zeichnen, Fotografieren**

In diesem Wintersemester werden wir Malen, Zeichnen und Fotografieren auf verschiedene Arten und Weisen kombinieren und spielerisch-kreativ miteinander in Verbindung setzen.

**Anmeldung und
alle weiteren Informationen:**
Städtische Galerie Neunkirchen
im KULT.Kulturzentrum
Marienstr. 2, 66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 202 561
info@staetische-galerie-
neunkirchen.de
www.staetische-galerie-
neunkirchen.de



**Ansprechpartnerin
Kinder- und
Jugendatelier:**
Nina Pirro,
Tel: (0151)
42 01 61 69

SCHULUNGS- ORTE

NEUNKIRCHEN

Grundschule Am Stadtpark
Falkenstraße 7
66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

GRUNDSCHULE STEINWALD
Nachtigallenweg 45a
66538 Neunkirchen



NEUNKIRCHEN

VHS Marienstraße 2, 66538 Neunkirchen



FURPACH

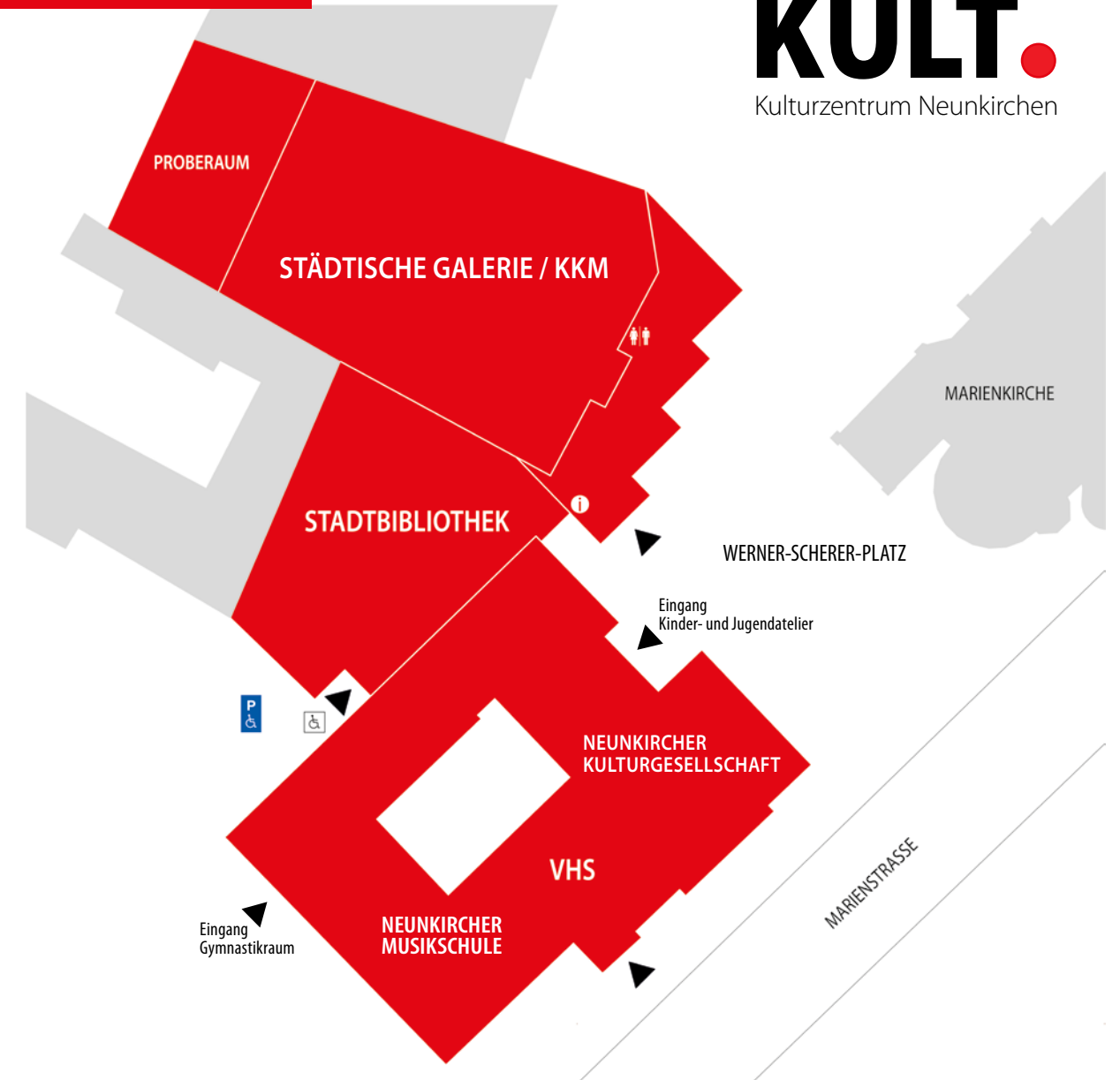
GRUNDSCHULE FURPACH
Eingang Parkplatz Sebachstraße
66539 Neunkirchen-Furpach



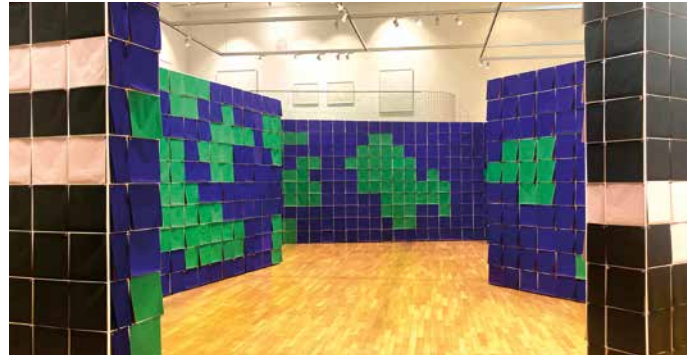
KARCHERSAAL IM HOFGUT
Beim Wallratsroth 11
66539 Neunkirchen-Furpach



LAGEPLAN VHS Neunkirchen



STÄDTISCHE GALERIE NEUNKIRCHEN



KATHARINA HINSBERG
Die Teile und das Ganze
bis 28. September



KKM KERAMIK
KUNSTMUSEUM
Dauerausstellung



CARINA LINGE
Fotografie
07. November 2025
bis 18. Januar 2026

KUNST, KAFFEE & KUCHEN

Ein Nachmittag für
Seniorinnen und Senioren

Do | 20.11 | 15 Uhr
Dauerausstellung im
KKM Keramik Kunst
Museum Stiftung
Hannelore Seiffert

Do | 08.01. | 15 Uhr
Ausstellung
CARINA LINGE

Eintritt: 6,- €
für Führung, ein Stück
Kuchen, Kaffee und Tee

Anmeldung erwünscht

STÄDTISCHE
GALERIE
NEUNKIRCHEN



Städtische Galerie Neunkirchen im KULT.Kulturzentrum
Marienstraße 2 | 66538 Neunkirchen | Tel.: 06821 202-561/-562/-480
www.staedtische-galerie-neunkirchen.de | www.keramik-kunst-museum.de

Öffnungszeiten: Mi-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So/Feiertage 14-18 Uhr
24., 25., 31. Dez. und 01. Jan. geschlossen

NEUE GEBLÄSEHALLE NEUNKIRCHEN STUMMSCHER REITHALLE

Neue Gebläsehalle Stummsche Reithalle



05
OKT
2025
BENNE



09
OKT
2025
LARA HULO
+ LINA BO + LISKA



10
OKT
2025
NICOLE JÄGER



17
OKT
2025
DIE LÄRMER



18
OKT
2025
INGO APPELT



23
OKT
2025
THE JONI
PROJECT



24
OKT
2025
LOL - DAS COMEDY
START-UP



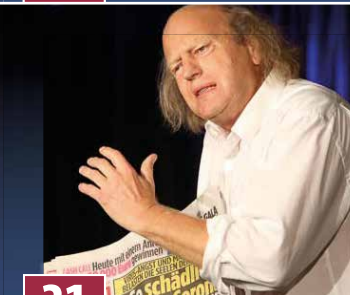
26
OKT
2025
MEDLZ



02
NOV
2025
KJO
NEUNKIRCHEN



08
NOV
2025
UTE LEMPER



21
NOV
2025
ARNULF RATING



25
NOV
2025
SIE SAGT.
ER SAGT.



Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.
TICKETHOTLINE: (0651) 97 90 777 www.nk-kultur.de



NEUNKIRCHER MUSICALSCHULE

Workshops im Herbst 2025

Gesangsworkshop

mit Hannah und Francesco Cottone
Sa, 13.09.2025 & So, 14.09.2025
Entgelt: 135,00 €

Musicalworkshop

mit Ellen Kärcher und
Francesco Cottone
Sa, 20.09.2025 & So, 21.09.2025
Entgelt: 135,00 €

Theaterworkshop für Kinder

mit Marion Freundorfer
Sa, 20.09.2025
Entgelt: 60,00 €

Tanzworkshop (Termin folgt)

Für weitere Informationen sprechen
Sie uns gerne an!



Mit der Gründung der Neunkircher Musicalschule im Frühjahr 2010 wurde der Grundstein für eine allmähliche Professionalisierung der musikalischen Ausbildung in der Musicalstadt Neunkirchen gelegt. Seither werden in den Bereichen Gesang, Schauspiel, Tanz sowie Musical Workshops angeboten, die von Profis geleitet werden. Das hochqualifizierte Dozententeam setzt sich aus Musicaldarstellern, Sängern, Schauspielern und Choreographen zusammen, die stets mit Elan und Freude ihr Wissen weitergeben

und sich den Teilnehmenden mit ihren Talenten ganz persönlich und individuell widmen. Das Ziel der Workshops ist es, in jedem Bereich die Kenntnisse individuell auszubauen, sodass die Möglichkeit bestünde, eine professionelle Musicallaufbahn anzustreben. Der Kursinhalt selbst wird nicht als monotoner Frontalunterricht durchgeführt. Die Teilnehmenden steigen sofort praktisch in die Welt des Musicals ein und erlernen neben der Erweiterung der persönlichen Kenntnisse auch das Miteinanderarbeiten und den Respekt kennen, der beim Agieren auf der Bühne unerlässlich ist. Mit dem Workshopangebot werden sowohl Amateure als auch Fortgeschrittene angesprochen. Die Kurse finden in der Regel auf der Probebühne im KULT. Kulturzentrum Neunkirchen statt.

Neunkircher Musicalschule

Marienstr. 2 , 66538 Neunkirchen
Telefon: (06821) 202 563
E-Mail: musikschule@nk-kultur.de
www.nk-musicalschule.de



NEUNKIRCHER MUSIKSCHULE

Qualifizierter Musikunterricht von renommierten und engagierten Lehrkräften für alle, das ist es, was sich die im Herbst 2008 gegründete Neunkircher Musikschule auf die Fahne geschrieben hat. So konnten über die Jahre viele hochmotivierte und erfahrene Musiklehrkräfte gewonnen werden, deren individuell auf die jeweiligen Schülerinnen und Schüler angepasster Unterricht für alle Altersgruppen und Erfahrungsstufen geeignet ist. Somit kann allen Interessierten Zugang zu einer hochwertigen instrumentalen und vokal Ausbildung ermöglicht werden. Der Unterricht der Lehrkräfte findet u.a. in den Räumlichkeiten des Gymnasiums am Krebsberg, der Grundschule Steinwald und des KULT. Kulturzentrums Neunkirchen statt.



Für den Musikernachwuchs bieten die erfahrenen Lehrkräfte den „Musikgarten 2“ für Kinder im Alter von 2,5 bis 5 Jahren und die „Musikalische Früherziehung“ für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren an. Im Anschluss besteht für Grundschulkin der die Möglichkeit, im Rahmen des „Instrumentenkarussells“ ein Instrument zu erlernen.

Ebenso bieten die Lehrkräfte eine Begleitung der Teilnehmenden bis zum Studium und darüber hinaus. Neben Theoriefächern gibt es auch Unterricht zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung zur Musikhochschule und die Teilnahme an einem Studienvorbereitungsensemble. Der Unterricht richtet sich zudem aber auch an diejenigen, die es bislang versäumt haben, ein Instrument zu erlernen und dies nun nachholen möchten.



Fächerübersicht

Arrangement	Korrepetition
Blockflöte	Musikalische
E-Bass	Früherziehung
E-Gitarre	Musikgarten 2
Gehörbildung	Musiktheorie
Gesang	Posaune
Gitarrenensemble	Querflöte
Improvisation	Saxophon
Instr.-Karussell	Saxophonensemble
Jazz-Gitarre	Schlagzeug
Keyboard	Studienvorbereitungsensemble
Klarinette	Tenorhorn
klassische Gitarre	Trompete
Klavier	Viola
Komposition im Bereich Jazz	Violoncello
Kontrabass	

Neunkircher Musikschule

Marienstr. 2 , 66538 Neunkirchen
Telefon: (06821) 202 563
E-Mail: musikschule@nk-kultur.de
www.nk-musikschule.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG UND EINZUGSERMÄCHTIGUNG FÜR DAS WINTERSEMESTER 2025

Kurs-Nr.	Kurs	Betrag €	Ermäßigung für				
			Schüler/ Stud.	Azubi	Zivi	Nk-Pass	Ehrenamtl. Helfer

Für die Anmeldung sind die nachfolgenden persönlichen Daten Voraussetzung, die **vollständig und lesbar** auszufüllen sind:

Hiermit melde ich ☐ mich / ☐ meine Tochter / ☐ meinen Sohn verbindlich für die/den oben aufgeführte(n) Veranstaltung(en) der VHS Neunkirchen im Wintersemester 2025 an (bitte ankreuzen).

Name:	Vorname:
Straße/Hausnr.:	
PLZ:	Wohnort:
Geburtsdatum:	Telefon:
E-Mail:	Handy:

Bankverbindung (bei Minderjährigen Name des Erziehungsberechtigten)

Kontoinhaber:										Konto-Nr.:									
IBAN	D	E																	

Mögliche Ermäßigungen werden nur gegen Vorlage der entsprechenden Unterlagen gewährt (bitte Kopie beifügen).

Einverständniserklärung

☐ Ja Ich willige ein, dass meine angegebene E-Mail-Adresse zur Zusendung von Programmen und Informationen der VHS Neunkirchen genutzt werden darf. Diese Einwilligung kann jederzeit – allerdings nur mit Wirkung für die Zukunft – widerrufen werden. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten zu kommerziellen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

☐ Ich möchte In Zukunft das aktuelle VHS-Programm per Post zugeschickt bekommen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Neunkirchen (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 16VHS00001015659), das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Neunkirchen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulö-sen. Die Abbuchung erfolgt frühestens 14 Tage vor Kursbeginn. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungs-datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der VHS weiterverarbeitet werden. Falls eine Abbuchung nicht möglich ist aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat, gehen die angefallenen Kosten, insbesondere die Rücklastschriftgebühren, zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen S. 78/79 der VHS Neunkirchen an.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Eine Benachrichtigung wird nur versandt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder ausfällt.

INFORMATION ZUR ERHEBUNG PERSONENBEZOGENER DATEN (ARTIKEL 13 DSGVO)
KURSTEILNEHMER

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck wir Daten erheben, speichern oder weiterleiten. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie in Bezug auf den Datenschutz haben.

1. Verantwortlich für die Datenverarbeitung

Neunkircher Kulturgesellschaft
gGmbH, Marienstraße 2,
66538 Neunkirchen
Telefon (06821) 202-0,
E-Mail: info@nk-kultur.de

Unseren Datenschutzbeauftragten, Ralf Müller, erreichen Sie unter der E-Mail-Adresse:
datenschutz@datenschutz.gesmit.de
oder unter (0681) 98899100.

2. Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre Daten verarbeiten wir zum Zweck Ihrer Kursteilnahme (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO); die Verarbeitung zu diesem Zweck ist für die angemessene Bearbeitung Ihrer Anfrage bzw. für die beidseitige Erfüllung von Verpflichtungen aus einem Vertrag erforderlich. Ebenso verarbeiten wir Ihre Daten zum Zwecke des Direktmarketings (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) und zur Durchsetzung unserer Forderungen (§ 24 Abs. 1 BDSG). Im Falle einer getrennt eingeholten Einwilligung verarbeiten wir Ihre Daten für die auf der Einwilligung genannten Zwecke (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

3. Empfänger Ihrer Daten

Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur insoweit, als dies zu den in Punkt 2 genannten Verarbeitungszwecken erforderlich ist, wie zum Beispiel an die von der VHS beauftragten Dozenten oder Hilfskräfte. Weitere Empfänger sind IT-Dienstleister, der Anbieter unseres Verwaltungsprogramms, der Aufsichtsrat der NKG und der VHS-Beirat. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Sollte es aus organisatorischen Gründen zwingend notwendig sein, geben wir Ihre Daten an andere Volkshochschulen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrations- und anderen geförderten Deutschkursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Die o. g. Institutionen haben sich zur Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung verpflichtet. Im Falle des Verzugs ist die Weitergabe Ihrer Daten in unserem berechtigten Interesse an ein Inkassounternehmen möglich. Im Falle einer Direktwerbung werden Ihre Daten u. U. an einen entsprechenden Dienstleister weitergegeben. Ebenso

geben wir Ihre Daten im Rahmen einer Auftragsverarbeitung an einen externen Dienstleister zur Buchführung weiter.

4. Dauer der Datenspeicherung

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn sie für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind, es sei denn, dass wir nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

5. Ihre Rechte

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung, haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt. Die Anschrift der Aufsichtsbehörde lautet: Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken.

DOZENTINNEN & DOZENTEN



Jennifer Ciolek

Yoga-Lehrerin, VHS-
Dozentin im Fachbereich
Gesundheit



Simone Ebersohl

Aroha- und Kaha-Trainerin,
DOSB-Lizenz B Sport in der
Prävention und DOSB-Lizenz C
Breitensport Fitness und
Gesundheit



Daniela Georgi

Geprüfte Damenschneiderin,
Dozentin Textiles Gestalten



Dan Hensel

Dozent im Vorbereitungskurs
„Hauptschulabschluss“, För-
derlehrer, Diplom-Biologe



Tobias Klee

Schlagzeuger, Cajonist,
Buchautor, Grundschulleiter,
Referent bei LPM und ILF,
Dozent innerhalb der EMP-
Ausbildung



Erika Altpeter

Zertifizierte Yogalehrerin
(Yoga Alliance Professionals),
Dozentin orientalischer Tanz
und Hula Hoop



Jochen Davidshöfer

Physiotherapeut,
Dozent im Fachbereich
Gesundheit



Sandra Eisel

Zertifizierte Yogalehrerin
(RYS), Ausrichtung: Achtsame
Begleitung und praxis-
orientiert



Christina Gieseler

Bibliothekarin, Dozentin im
Fachbereich Gesellschaft



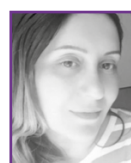
Martina Hombrecher

Dozentin im Fachbereich
Gesundheit



Silke Klein

Dipl.-Geographin, Englisch im
Nebenfach, Sprachdozentin
für Englisch



Nailia Askarova

Dozentin für englische
Sprache und Literatur,
Lehrerin für russische
Sprache



Gabriele Diedenhoven

Lizenzen für Fitness-/
Gesundheitssport, Herz-
Kreislauf, Nordic Walking,
Wirbelsäule-Osteoporose im
Rehabereich u.v.m.



Silvana Emmrich

Fitnessfachwirtin, Pilates-,
Fitness-, Gesundheits- und
Reha-Trainerin, Dozentin
Fachbereich Gesundheit



Kathrin Gödtel

Gärtnermeisterin,
Referentin zu gärtnerischen
Themen



Judith Hussong

Diplom-Übersetzerin für
Italienisch und Portugiesisch,
Sprachendozentin



Marcela Knerr

Kräuterpädagogin mit BNE-
Zertifikat, erfahrene Dozentin
für Wildkräuterführungen und
Kochkurse, Heilpraktikerin



Mike Backes

Dozent für Gesundheitsma-
nagement, Leiter der Motion
Arts Schule für Kampfkunst
und Gesundheit



Gisela Dobmann

Realschullehrerin für
Englisch und Französisch,
Dozentin für Didaktik und
Methodik, zertifizierte
Gedächtnistrainerin



Christiane Feuerstein

Muttersprachlerin Griechisch,
langjährige Griechisch-
Dozentin, Yogalehrer-Lizenz
nach staatlich zugelassener
Ausbildung



Ulrike Goethe

Pädagogische Fachkraft
an weiterführender Schule,
Studium der Innenarchitektur,
Unternehmerin für Kinder-
veranstaltungen



Sylvia Hussong

Dozentin in der Erwachsenen-
bildung für Spanisch und
Norwegisch, Studium der
Literatur- und Rechtswissen-
schaften, freie Autorin



Anne-Kathrin Koch

Beziehungs- und
Kommunikations-Coach,
Heilpraktikerin für Psycho-
therapie und Dozentin
im Bereich Psychologie



Micheline Bernd

Tanztrainerin seit 39 Jahren
für Gehltänze und Tanzen
im Sitzen, Zertifikat als Seni-
orentanzleiterin



Oliver Drechsler

Lehrer für Englisch, Politik/
Gesellschaftswissenschaften,
Skateboarder/Trainer,
Hobbykarikaturist



Annika Finkler

Yoga-Lehrerin (BDY/EYU) -
Schwerpunkt Achtsamkeit,
Atem und Entspannung,
Stressreduktion im Alltag



Patricia Hans

Gymnasiallehrerin für
Latein/Französisch und
Förderschullehrerin für Lern-
u. Verhaltenspädagogik



Linda Jacobs-Maurer

Blackroll-Trainerin,
Lauftrainerin



Harald Körner-Lehnen

Lehrer für
Gebärdensprache



Daniela Busse

Künstlerin und Dozentin
Abstrakte Malerei



Wolfgang Drießler

Dozent im Vorbereitungs-
kurs „Hauptschulabschluss“



Sandra Freynhofer

Zertifizierte Selbstbehaup-
tungs- und Resilienztrai-
nerin, erfahrene Dozentin



Klaus Harth

Diplom Freie Bildene Kunst
(Zeichnung)



Hans-Werner Jung

Selbst. IT-Dozent und -Berater
(Windows, Office, mobile End-
geräte, KI), Dozent im Fachbe-
reich „EDV / neue Medien“



Petra Kuhn

Liz. Trainerin MAT der Gesell-
schaft für Gehirntraining e. V.,
Zusatzqualifikation: Lernen
und Gedächtnis / Gehirntrai-
ning nach Leistungseinbußen



Stephanie Laub
Staatl. anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, TA-Ausbildung, langjährige Erfahrung als VHS-Dozentin



Karin Lieske
IT-Expertin, langjährige VHS-Dozentin



Lukas Lorenz
Dozent im Fachbereich Psychologie



Karin Lutze
Trainerin B Lizenz (BSA), Trainerin für Sportrehab., Trainerin im Bereich Orthopädie (BRS), liz. Trainerin für postnatales Training



Meike Maus
Gesundheitsmanagement, Gesundheits-/Entspannungstrainerin, Trainerin für Sportrehabilitation



Margit Michaeli
Diplom-Tanztherapeutin, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, erfahrene Dozentin in der Erwachsenenbildung



Sandra Mißler
Studium der Skandinavistik und Amerikanischer Literaturgeschichte, studierte Theaterwissenschaftlerin



Marina Morgan
Dozentin für Excel, Word, Access und PowerPoint, QM-Auditorin nach DIN-ISO 9001-2015, Organisatorin



Johannes Müller
Diplom-Übersetzer Niederländisch und Russisch, jahrelange Erfahrung als Übersetzer, Dolmetscher und Dozent



Peter Oberbillig
Pädagoge, Leiter des Zirkus-Projektes „Heck Meck“, Steptanzerfahrung seit mehr als 10 Jahren, langjähriger Dozent



Claudia Porcher
Ausgebildete ErlebnisTanz-Leiterin, Reiki-Meisterin, Meditationslehrerin, Klangschalen-Therapeutin



Catrin Raber
Dipl.-Designerin und Illustratorin, studierte visuelle Kommunikation mit Schwerpunkt Illustration und Buchgestaltung



Silke Reinig
Naturerlebnis- und Zoopädagogin, erfahrene Leiterin von Fledermauswanderungen



Christine Ruffing
Erfahrene Dozentin für Englisch und Französisch, Wirtschaftsübersetzerin Englisch, Fremdsprachen-Korrespondentin



Birgit Schedler
Feldenkraislehrerin, CQM-Practitioner, ganzheitliche Sehtrainerin, Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Anja Schmeer
Zin-Instructor Zumba und Zumba Kids/Teens, Kursleiterlizenzen für Line Dance und Drums Alive



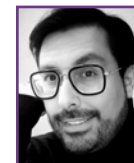
Eva Maria Schwenk
Übungsleiterin Aerobic, Sport in der Prävention, Herz-Kreislauf-, Entspannungstraining, Walking/Nordic-Walking, Pilates



Arnold Simon
Ukulele seit über 20 Jahren, Musikschullehrer, Musikalische Leitung eines Ukulele-treffs, Grundschullehrer i.R.



Kaeko Sogawa-Schaum
Dolmetscherin für Deutsch und Englisch, Dozentin für Japanisch und Japanisch Kochen



Shoran Soltani
Foto-Dozent, freiberuflicher Fotograf mit zahlreichen Ausstellungen, Mitglied der Fotofreunde Rohrbach, Master of Science in Architektur



Stefanie Stephan
Tai-Chi-Lehrerin, Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Karina Stoye
Yogalehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Simone Strauß
Erfahrene VHS-Dozentin, Trainerin für Autog. Training und Progr. Muskelentspannung, Edelstein-/Schmuckdesign, Goldschmiedin



Dr. Cyrille Vivian Tchakounte Ngantchou
Muttersprachler Englisch und Französisch, erfahrener Sprachdozent



Claudia Tschudy-Lonsdorfer
Bekleidungsschneiderin, Bekleidungsingenieurin, langjährige Nähdozentin



Wolfgang M. Vogelgesang
Dipl.-Volkswirt, begeisterter Hobbykoch seit über 30 Jahren, Mitglied im CC-Club kochender Männer



Camille Vuillemin
Muttersprachlerin Französisch, Dozentin für Französisch



Marion Wallad-Weber
Yoga-Lehrerin (BDY), Dozentin im Fachbereich Gesundheit



Gabriele Weber
Erfahrene Hobby-Handarbeiterin seit über 20 Jahren, Erfahrung im Vermitteln von Kenntnissen rund um das Stricken und Häkeln



Michaela Weber
Selbstständige Übersetzerin und Sprachdozentin für Englisch, interkulturelle Trainerin



Julia Wegner
Förderschullehrerin, Garten-coach, Phytotherapeutin



Franz Josef Woll
stellv. Schulleiter am KBBZ Saarbr., Lehrer und Dozent in der Erwachsenenbildung für Informatik, Dozent im Fachbereich Beruf & EDV

Schulische Förderprojekte – Interesse am Mitwirken?

Die Volkshochschule Neunkirchen sucht für schulische Förderprojekte Dozentinnen und Dozenten, insbesondere in den Fächern „Deutsch“, „Mathematik“ und „Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache“. Es handelt sich um unterschiedliche Schulformen, schwerpunktmäßig zurzeit Berufsbildungszentren, allerdings sind später auch Grund- und weiterführende Schulen möglich. Gerne können sich auch Lehrkräfte im musischen Bereich sowie im Bereich „Erlebnispädagogik/Klettern“ melden.

Studieren Sie auf Lehramt und wollen schon einmal in den Lehrerberuf hinein schnuppern oder erste Kontakte zu Schulen knüpfen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Sollten Sie Interesse haben oder bestehen noch Fragen, dann können Sie sich gerne bei uns melden:
Tel. (06821) 202-568 oder
E-Mail: leonhardt-jacob@nk-kultur.de

Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Neunkirchen

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS) Neunkirchen, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienfahrten und -reisen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Die VHS Neunkirchen ist eine Einrichtung der Weiterbildung, die allen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen offen steht. Die angebotenen Veranstaltungen können von jedem besucht werden, der sich ordnungsgemäß angemeldet und das Teilnehmerentgelt bezahlt hat.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular (Abgabe bei der VHS-Geschäftsstelle oder Zusendung per Post oder Fax) oder online über die Homepage der VHS unter www.nk-vhs.de. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für den gesamten Kurs. Bei Überbelegung von Kursen entscheidet das Datum der Anmeldung über die Teilnahme. Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein oder ausfallen, erfolgt eine Benachrichtigung. Wenn eine Voranmeldung nicht notwendig ist, so ist dies im Programmheft vermerkt.

Abmeldung

Angemeldete Teilnehmer können ohne Angabe von Gründen innerhalb folgender

Rücktrittsfristen von den VHS-Kursen und -Workshops zurücktreten:

- bis spätestens 7 Kalendertage vor Kursbeginn bei:
 - Veranstaltungen, die bis zu 7 Termine umfassen
 - Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl bis 10
 - (Wochenend-) Veranstaltungen
 - Intensiv-, Kompakt- und Blockveranstaltungen
 - spätestens bis vor dem 2. Kurstermin bei allen anderen VHS-Kursen
- Entscheidend ist der Eingang des Schreibens bei der VHS.

Stornierungen nimmt ausschließlich die Geschäftsstelle der VHS vor. Abmeldungen bei den Kursleitern sind nicht möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung und befreit nicht von der Zahlung des Entgeltes in voller Höhe. Stornierungen können nur in schriftlicher Form von der Geschäftsstelle der VHS entgegengenommen werden.

Absage von Veranstaltungen durch die VHS

Die VHS kann wegen Gründen, die die VHS nicht zu verantworten hat (z.B. zu geringe Anmeldezahlen, Ausfall eines Dozenten) Veranstaltungen absagen. Bereits eingezahlte Entgelte werden anteilig erstattet (entsprechend der Anzahl der nicht geleisteten Unterrichtsstunden). Weitergehende Ansprüche gegen die VHS sind ausgeschlossen.

Teilnahmeentgelt

Für alle Kurse wird das Teilnahmeentgelt im Regelfall mittels SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Auf Wunsch kann (in Absprache mit der VHS-Geschäftsstelle)

auch eine Überweisung nach Rechnungsstellung erfolgen. Eine semesterbezogene Lastschrifteinzugsermächtigung muss der Geschäftsstelle vorliegen. Barzahlung in der Geschäftsstelle ist nicht möglich. Beim Ausscheiden eines Kursteilnehmers aus persönlichen Gründen kann das fällige Entgelt nicht erlassen werden. Bei versäumten Kursterminen erfolgt keine anteilmäßige Rückerstattung des Teilnehmerentgeltes. Ist bei einer Anmeldung mehr als die Hälfte der Kurstermine vorüber, werden 50 % des Teilnehmerentgeltes für den Rest des Semesters berechnet, ansonsten ist der gesamte Betrag fällig. Bei ausgeschriebenen Veranstaltungen, die mangels Beteiligung nicht zustande kommen, werden bereits bezahlte Entgelte in voller Höhe erstattet. Für die Durchführung von Sprachkursen ist, wenn im Programm nicht anders angegeben, eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmer/innen erforderlich. Liegen zum Kursbeginn weniger als 10 Anmeldungen vor, dann kann die VHS-Leitung den Kurs ausfallen lassen, mit einem anderen Kurs zusammenlegen oder im Einvernehmen mit allen Teilnehmenden ein entsprechend höheres Teilnahmeentgelt verlangen bzw. die geplanten Unterrichtsstunden entsprechend reduzieren. Die Kosten für Lehrbücher und zusätzliche Lehrmittel sind in den Entgelten nicht enthalten.

Ermäßigung der Teilnahmeentgelte

Das Teilnahmeentgelt für einen Großteil der regulären Kurse und Workshops ist für Schüler, Studenten, Auszubildende, Inhaber der Kreiskarte und Inhaber der Ehrenamtskarte um 25 % ermäßigt. Mit der Anmeldung muss der Nachweis erbracht werden. Andere Ermäßigungen sind nicht möglich.

Hauptschulabschluss

Die Kursgebühr beträgt zurzeit 30,00 Euro im Monat. Bei rückständigen Kursgebühren behält sich die VHS einen Ausschluss aus dem Kurs vor und ist nicht verpflichtet, den/ die Teilnehmerin zur Prüfung zu melden.

Teilnahme- und Entgeltbescheinigungen

Bescheinigungen werden nach Beendigung der Veranstaltungen u. vollständiger Zahlung des Teilnahmeentgeltes nur auf Anforderung ausgestellt.

Studienfahrt oder Studienreise

Die VHS behält sich vor, eine Studienfahrt oder -reise abzusagen, falls bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Storniert ein Teilnehmer vor Reiseantritt, so hat er die mit der Stornierung entstehenden Kosten zu tragen. Werden die Studienfahrten und Studienreisen in Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner durchgeführt, so gelten die Geschäftsbedingungen dieses Kooperationspartners. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kooperationspartner können in den Geschäftsräumen der VHS eingesehen werden.

Hausordnung und Haftung

Die Räumlichkeiten und ihre Einrichtungsgegenstände sind schonend zu behandeln und in einwandfreiem Zustand zu verlassen. Bei Beschädigungen oder Zuwiderhandlungen behält sich die VHS Neunkirchen Regressansprüche gegen die Verursacher vor. Im gesamten VHS-Zentrum inklusive Innenhof sowie in allen anderen Einrichtungen der VHS ist das Rauchen nicht gestattet. Die Hausordnung der Neunkircher Kulturgesellschaft muss

beachtet werden und kann in der VHS-Geschäftsstelle eingesehen werden. Die VHS haftet für vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten ihrer Mitarbeiter und/oder Erfüllungsgehilfen; darüber hinaus bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Gesundheit und/oder Körper der anderen Vertragspartei bzw. dann, wenn schuldhaft solche Pflichten verletzt werden, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und deren Einhaltung die andere Vertragspartei regelmäßig vertraut und vertrauen darf. Im Übrigen ist eine Haftung der VHS ausgeschlossen.

Haftungsausschluss

Die VHS haftet nicht für Schäden, die der Vertragspartner ohne schuldhafte Mitwirkung der VHS bzw. ihrer Erfüllungsgehilfen erleidet, etwa für Unfälle innerhalb oder außerhalb der VHS, Verlust, Diebstahl oder Beschädigung von Gegenständen oder für unangemessenes Verhalten Dritter, insbesondere auch anderer Kursteilnehmer.

Ferientermine

An Feiertagen sowie in den saarländischen Schulferien finden im Regelfall keine Kurse und Workshops an der VHS statt, soweit es sich nicht um Ferienkurse handelt, die Termine explizit im Heft angegeben sind oder der Dozent ausgefallene Termine nach Rücksprache mit der VHS nachholt.

Herbstferien:
13.10.-25.10.2025

Weihnachtsferien:
22.12.2025-03.01.2026

Faschingsferien:
16.02.-21.02.2026

Impressum

Herausgeber:
Neunkircher Kulturgesellschaft
Marienstr. 2
66538 Neunkirchen
www.nk-kultur.de

Gestaltung/Satz/Druck:
M & G - Medienagentur und Verlag
Robert-Jungk-Straße 5
D-66459 Kirkel
www.mug-medien.de

Bildnachweise:
Titel: großes Bild: Leonie Schneider
S. 4: Holger Kiefer
S. 5: Alexa Kirsch
S. 63: NABU
S. 65: Städtische Galerie Neunkirchen
S. 70: Neunkircher Musicalschole
S. 71: Neunkircher Musikschule
S. 65f: privat/VHS Neunkirchen

Einige in dieser Broschüre verwendete Bilder stammen von den Plattformen Pixabay und Pexels. Die Bilder wurden gemäß den dort geltenden Lizenzbedingungen verwendet. Die Bildrechte der übrigen Bilder liegen bei der VHS Neunkirchen und/oder wurden uns privat von den Dozenten oder von M & G (www.mug-medien.de) zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zu den Copyrights erteilen wir Ihnen hierzu gerne.

Gelieferte Textbeiträge wurden teilweise aus Platzgründen gekürzt. Die Inhalte unserer Programmbroschüre wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der in dieser Broschüre aufgeführten Werbeanzeigen sind die jeweiligen Inserenten verantwortlich.

Sie möchten Werbepartner werden?
Auskünfte unter: Tel.(06821) 202 552

Auflage: 4.000

Der Redaktionsschluss für das nächste Programmheft der VHS Neunkirchen ist der **27.04.2026**. Danach eingesandte Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

LEITBILD DER VHS NEUNKIRCHEN

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Neunkirchen ist eine Einrichtung der Kreisstadt Neunkirchen in der Trägerschaft der kommunalen Neunkircher Kulturgesellschaft gGmbH. Sie erfüllt die Aufgaben der Erwachsenenbildung im Rahmen der Normen des Saarländischen Weiterbildungsgesetzes und in enger Kooperation mit den im Saarländischen Volkshochschulverband organisierten Volkshochschulen. Die Institution Volkshochschule wurde 1947 gegründet; in der heutigen Organisationsform besteht sie seit 1995.

Unser Auftrag ergibt sich aus dem Saarländischen Weiterbildungsgesetz sowie aus der vom Aufsichtsrat verabschiedeten VHS-Satzung. In diesem Rahmen erstellen wir für verschiedene Zielgruppen ein breit gefächertes Bildungs- und Weiterbildungsangebot, das immer wieder bedarfsorientiert aktualisiert wird. Die VHS Neunkirchen sieht sich einem humanistischen Bildungsideal verpflichtet.

Als kommunale Bildungseinrichtung arbeitet die Volkshochschule in einer engen Bindung an die Kreisstadt Neunkirchen, deren Stadtentwicklung sie mit ihrem Bildungsauftrag fördern und deren historische Identität sie bewahren und pflegen will. Die VHS Neunkirchen ist eine ver-

gleichsweise kleine Einrichtung, was sich aus der historischen Situation der von der Montanindustrie geprägten Industriestadt Neunkirchen ergibt, deren Kulturbereich noch im Aufbau begriffen ist. Die Überschaubarkeit der Einrichtung soll für die Lernenden und Lehrenden durch direkte Kommunikationswege und effiziente Verfahrensweisen als vorteilhaft erlebt werden.

Die Volkshochschule Neunkirchen sieht die spezifische Verbindung von Kultur- und Bildungsauftrag, die von der Kreisstadt mit der Konstituierung der Neunkircher Kulturgesellschaft zum 1. Januar 1995 hergestellt worden ist, als Chance und Auftrag. Vielfältige kulturelle Anregungen sollen die Erwachsenenbildung fördern, zugleich soll die Erwachsenenbildung positiv auf die kulturelle Entwicklung der Stadt ausstrahlen.

Allgemeine Ziele und Werte der VHS Neunkirchen

Das Programm der VHS Neunkirchen zielt darauf ab, mit einem qualifizierten Angebot möglichst viele Elemente individueller Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu stärken. Neben unseren allgemeinbildenden Angeboten fördern wir die berufliche Qualifizierung und bemühen uns, Defizite im Bereich der Grundqualifikationen durch spezifische, zielgruppenorientierte Angebote auszugleichen.

Der Kanon der von den Mitarbeitern der VHS Neunkirchen vertretenen Werte lässt sich umreißen mit den Begriffen Kompetenz, Teamarbeit,

Zuverlässigkeit, Aktualität, Offenheit, Toleranz, weltanschauliche und konfessionelle Neutralität, Überparteilichkeit und soziales Engagement. Unsere oberste Zielsetzung ist der Erfolg und die Zufriedenheit unserer Kunden!

Wir erstreben eine weltoffene, umfassende Bildung und Weiterbildung für alle interessierten Menschen im Bereich unserer Stadt und ihrer Umgebung. Durch unser preisgünstiges Angebot wollen wir auch der Idee vom lebenslangen Lernen gerecht werden.

Unsere Kunden

Unser vielseitiges Angebot richtet sich an alle Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht, religiöser Zugehörigkeit, Weltanschauung, Nationalität und sozialer Herkunft.

Unser Bildungsangebot umfasst sowohl Kurse, Seminare, Vortragsreihen usw., die nicht auf eine spezielle Zielgruppe bezogen sind, als auch solche, die sich bewusst an bestimmte Interessentenkreise (zum Beispiel Senioren, Spätaussiedler, Firmen usw.) richten. Unsere Kunden haben die Wahl, je nach Interesse und Bedarf an allgemeinbildenden, berufsbildenden oder kompensatorischen Veranstaltungen teilzunehmen. Als kompensatorisch bezeichnen wir solche Bildungsangebote, die Bildungsdefizite im Bereich der Grundqualifikationen ausgleichen wollen.

Die VHS Neunkirchen bemüht sich stets, auf die Wünsche und Anregun-

gen ihrer Teilnehmer einzugehen und diesen einen unbürokratischen Service zu bieten. Darüber hinaus versteht sich die Volkshochschule auch als Ort der Begegnung: Man lernt nicht nur miteinander - man trifft sich, man redet miteinander, man unternimmt etwas zusammen.

Fähigkeiten und Ressourcen

Die Fähigkeiten der VHS Neunkirchen zur Vermittlung von Bildungsinhalten der verschiedensten Art beruhen auf zwei Säulen: Zum einen auf der Motivation und hohen fachlichen Kompetenz unserer Mitarbeiter und zum anderen auf der im Laufe der Zeit aufgebauten hochwertigen Infrastruktur und Ausstattung unserer Institution.

Die angestellten und freiberuflichen Mitarbeiter der VHS zeichnen sich aus durch ihr Fachwissen und ihre Qualifikation, dieses Fachwissen an andere effektiv und unter Beachtung pädagogisch-didaktischer Grundsätze weiterzugeben. Dazu kommen noch Organisationstalent, Kommunikationsfähigkeit, Kreativität, Geduld, Zuverlässigkeit und die Bereitschaft, auf den Einzelnen einzugehen.

Die VHS Neunkirchen verfügt über verschiedene Unterrichtsstätten mit jeweils adäquater Ausstattung. Die meisten Kurse finden im VHS-Zentrum selbst statt (genaue Angaben: siehe Programmheft). Daneben stehen noch zahlreiche andere kunden-nahe Veranstaltungsorte in verschiedenen Neunkircher Stadtteilen zur Verfügung.



Dienstleistungen für Sauberkeit und Gebäudepflege

Für Firmen und Privathaushalte im gesamten Saarland
über 25 Jahre Erfahrung

Unsere Dienstleistungen:

- Glas- und Fensterreinigung
- Gebäudereinigungen im Innen- & Außenbereich
- Unterhaltsreinigungen
- Büroreinigung
- Wintergartenreinigung
- Beschichtung von Böden
- Bauendreinigung
- Hochdruckreinigung
- Entrümpelungen
- Winterdienst
- und weitere Dienstleistungen



WWW.DSGCLEAN.DE

ANGEBOT EINHOLEN

Kontaktieren Sie uns jetzt und sichern Sie sich Ihr Angebot:

Tel.: 01573 / 3184142

E-Mail: info@dsgclean.de

Neben den erwähnten personellen und räumlichen Mitteln sind auch unsere finanziellen Ressourcen zu nennen: Sie setzen sich zu jeweils einem Drittel zusammen aus Landesmitteln, kommunalen Mitteln und Gebühren aus unseren Kursen und Veranstaltungen.

Leistung

Um den Lernerfolg zu sichern und unsere Kunden zufriedenzustellen, legen wir Wert auf folgende Leistungen:

- detaillierte Informationen über das Bildungsangebot per VHS-Programmheft, Internetauftritt, Plakate und Inserate
- qualifizierte Beratung der Interessenten
- bequeme Anmelde- und Zahlungsmodalitäten
- Kursräume mit moderner technischer Ausstattung und angenehmer Lernatmosphäre
- Weiterbildungsangebote für unsere Dozenten
- Ausstellen von Teilnahmebescheinigungen bzw. benoteten Zeugnissen.

Unser Programmangebot umfasst eine Vielfalt von Lernformen. Neben Kursen werden Seminare, Workshops, Vorträge, Vortragsreihen, Studienfahrten und Studienreisen angeboten. Die detaillierten Angaben hierzu können die Interessenten dem jeweils aktuellen VHS-Programmheft oder unseren Veröffentlichungen im Internet entnehmen:

www.nk-vhs.de

Die Bildungsangebote der VHS Neunkirchen richten sich an die verschiedensten Zielgruppen; daher bieten wir Kurse und Aktivitäten für alle Menschen ab einem bildungsfähigen Alter an: Kinder und Jugendliche, Frauen, Männer, Senioren, junge Menschen, die den Hauptschulabschluss nachholen wollen, Unternehmen, die ihre Mitarbeiter zusätzlich qualifizieren wollen (Firmenseminare in der VHS und »In-House«-Schulungen vor Ort).

Gelungenes Lernen

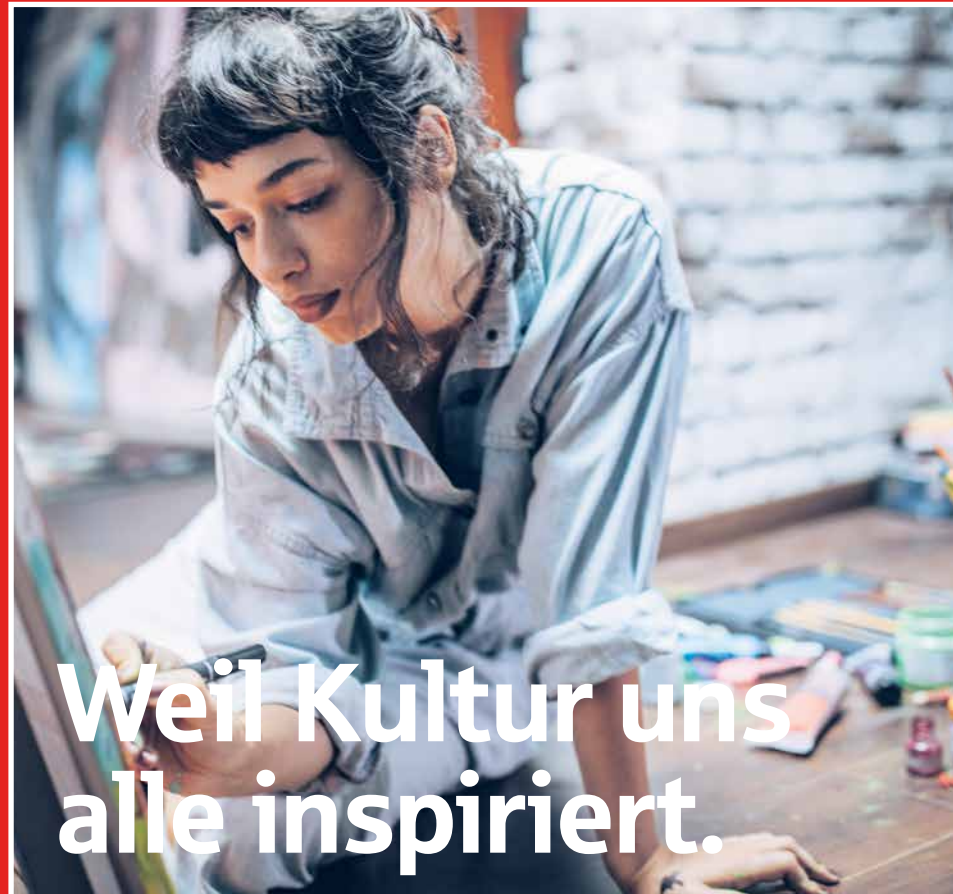
Was verstehen wir unter „gelungenem Lernen“?

Ein Aspekt erfolgreichen Lernens besteht nach unserer Auffassung darin, dass unsere Kunden die grundlegenden Inhalte der von ihnen gewählten Bildungsangebote verstanden haben und in ihrer Lebenspraxis anwenden und umsetzen können. Ein besonderes Kennzeichen gelungenen Lernens sieht die VHS Neunkirchen darin, dass bei vielen Teilnehmern im Anschluß an einen Kursbesuch »Lust auf mehr« entsteht und dazu führt, dass weitere Angebote wahrgenommen werden. Treue Kunden sind die schönste Erfolgsbestätigung!

Individuelle und soziale Aspekte sollen das Lernen in der Volkshochschule Neunkirchen gleichermaßen bestimmen, indem die Kursangebote selbstverantwortliches individuelles Lernen auf einem hohen Niveau ermöglichen, gleichzeitig aber auch der soziale Zusammenhalt der Lernenden durch entsprechende Strukturen und Freiräume gefördert wird.

Es ist für uns selbstverständlich, dass der Lernprozess von den Lernenden mitgestaltet wird: der Lernprozess resultiert geradezu aus einer positiven Rückkopplung zwischen dem Dozenten und »seinen« Teilnehmern. Selbst unter strikter Einhaltung des inhaltlichen Mindeststandards ist es erfreulicherweise möglich, auf Anregungen und Ergänzungswünsche unserer Kunden einzugehen und so die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten noch abwechslungsreicher zu gestalten. Die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten erfolgt bei der VHS Neunkirchen lernerorientiert, d. h. wir stellen eine möglichst günstige Lernsituation her (Dozenten, Lernorte, Lernmaterialien, Größe des Kurses usw.) und sorgen so für die didaktisch-pädagogischen Bedingungen gelingenden selbstorganisierten Lernens. Der Aspekt der Selbstorganisation kommt z. B. in Situationen zum Ausdruck, wo Lernende sich gegenseitig bei praktischen Übungen helfen und den Dozenten »nur noch« zur Erfolgskontrolle und zur Behebung allein nicht zu meisternder Schwierigkeiten heranziehen.

Gelungenes Lernen ist auch daran erkennbar, dass nur wenige Teilnehmer ihre Bildungsmaßnahme vorzeitig verlassen, dass viele spontan ihre Zufriedenheit mit Inhalt und Durchführung sowie den äußeren Umständen des Kurses/Seminars bekunden, und dass ein hoher Anteil erfolgreich abgelegter Prüfungen erzielt wird.



Weil Kultur uns alle inspiriert.

Kultur fördern lässt Menschen daran teilhaben.

Diesem gesellschaftlichen Engagement fühlt sich die Sparkassen-Finanzgruppe seit jeher verpflichtet. Das stärkt jeden Einzelnen – regional und bürgernah. Wir bringen mehr Neugier in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
mehralsgeld.sparkasse.de/kulturfoerderung

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Neunkirchen**

GEMEINSAM SICHER IN DIE ZUKUNFT!

Ihr Zukunftsstadtwerk

Wir sind mehr als nur ein Energieversorger.

Wir sind Ihr zuverlässiger, innovativer Energiepartner in Neunkirchen, Schiffweiler und Spiesen-Elversberg. Wir setzen auf regionales Engagement mit der Förderung sportlicher, sozialer und kultureller Projekte.

Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft in unserer Region gestalten:

regional – digital – nachhaltig.

Strom | Erdgas | Wasser | Fernwärme

