



## Pressemitteilung Nr. 318

### Überzeugend sprechen & wirkungsvoll auftreten

In einem Onlineworkshop am 18. November 2020, 17 - 19 Uhr bietet Edda Petri ein professionelles Training für Stimme/Präsenz/Körpersprache an.

Zu einem erfolgreichen Vortrag im beruflichen oder privaten Kontext, einem wirkungsvollen Verkaufsgespräch oder einer gelungenen Teamsitzung gehört immer eine präzise Person mit frei klingender Stimme und selbstbewusstem Auftritt. Stresssituationen oder Unsicherheit lassen die Stimme heiser werden, oft auch höher. Kurzatmigkeit und ein eingeschränktes Klangspektrum sind die Folge und die Körperhaltung spiegelt die emotionale Situation. Trotz bester Vorbereitung, gut strukturiertem Konzept und enormem Fachwissen gelingt es dann oft nicht, die erwünschte Wirkung zu erzielen. Um überzeugen zu können, braucht es Achtsamkeit für den bewussten Umgang mit der eigenen Stimme, dem Atem und den individuellen Mitteln der Körpersprache.

Der im Rahmen des Frauencafés geplante Workshop findet in einem coronakonformen Rahmen statt. Die Frauenbeauftragten des Landkreises und der Kreisstadt bieten mit der Referentin Edda Petri (Schauspielerinnen und Voice Coach) ein Webformat in Kooperation mit der KVHS an. Dazu registrieren sich die Teilnehmerinnen nach Anmeldung bei der vhs-cloud. Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Nichtteilnahme wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 15 € berechnet.

Anmeldung bei: Heike Neurohr-Kleer, Landkreis Neunkirchen, Tel. 06824 / 906-7142, Mail: [h.neurohr-kleer@landkreis-neunkirchen.de](mailto:h.neurohr-kleer@landkreis-neunkirchen.de)