



Seniorenport 2009

in der Kreisstadt Neunkirchen
Stand Februar 2009

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sport und regelmäßige Bewegung sind in jedem Lebensabschnitt wichtig. Besonders im Alter gibt es zur Erhaltung der eigenen körperlichen, geistigen und psychischen Gesundheit nichts Besseres. Sport bietet neben körperlicher Ertüchtigung auch Möglichkeiten zur Geselligkeit, Spaß und Freude. All dies führt zu einer Verbesserung des Wohlbefindens und der allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Viele Neunkircher Vereine, Kirchengemeinden und karitativen Verbände halten Angebote speziell für Senioren bereit. Sie haben die Auswahl zwischen Volkstanz, Wandern, Seniorengymnastik und vielem mehr.

Um interessierten Bürgern/Innen in Neunkirchen eine Orientierungshilfe über das bestehende Sportangebot für Senioren zu geben, haben Seniorenbeirat & Seniorenbüro die Angebote zusammengestellt.

Nachfolgende Liste ist sicher nicht vollständig. Vereine, die Seniorensport anbieten und ebenfalls in die Liste der Anbieter aufgenommen werden wollen, wenden sich bitte an das Seniorenbüro im Neunkircher Rathaus, Tel. (06821) 202 180.

Viel Spaß bei der sportlichen Betätigung mit Gleichgesinnten
wünscht Ihnen
Ihr

Friedrich Decker
(Oberbürgermeister)

1. TuS 1860 Neunkirchen

Haspelstraße
Tel: (06821) 8584

Turn- und Sportverein TuS unterhält mehrere Seniorenabteilungen. Sie bieten interessierten Senioren unter fachlicher Anleitung Bewegungsmöglichkeiten bei Sport und Spiel.

Fitness- und Gesundheitssport

Wirbelsäulengymnastik	Montag	08.30-09.30 Uhr, Halle 3
Rückenfit	Donnerstag	19.00-20.00 Uhr, Halle 3
Nordic-Walking	Montag	10.00-11.00 Uhr, Kasbruch
	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr, Kasbruch
Gesundheitssport	Montag	18.00-19.30 Uhr, Halle 2
Intensive Frauengymnastik	Donnerstag	09.30-10.30 Uhr, Halle 3
Sanfte Körpergymnastik	Mittwoch	17.45-18.45 Uhr, Halle 3
Fitness für Männer	Montag	20.00-22.00 Uhr, Halle 1
	Mittwoch	18.00-20.00 Uhr, Halle 4
Frauengymnastik	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr, Halle 3

2. TuS Wiebelskirchen

Informationen::

Frank Karthein Tel:(06821) 52201
Hans-Artur Gräser Tel:(06821) 53416
Wintermonate (WM), Sommermonate (SM)

Funktionsgymnastik

Frauengymnastik Mittwoch 20.15-22.00 Uhr Schillerschule, Leiterin: Elfi Mühlhoff
Funktionsgymnastik (m/w) Montag 20.00-22.00 Uhr Schillerschule, Leiterin: Elfi Mühlhoff

Gesundheitssport

Fitness Donnerstag 10.00-11.30 Uhr Ohlenbachhalle, Leiterin: Stefanie Hein
Rücken-Fit Dienstag 10.00-11.30 Uhr Ohlenbachhalle, Leiterin: Eva-Maria Schwen
Wirbelsäulengymnastik, Donnerstag 10.30-11.30 Uhr Annaheim Wiebelskirchen,
Leiterin: Elfi Mühlhoff

Nordic-Walking

Dienstag 15.00-16.30 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (WM)
Dienstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (SM)
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Rösen, Elfi Mühlhoff, (WM)
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (SM)

Walking

Dienstag 15.00-16.30 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (WM)
Dienstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (SM)
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Rösen, Elfi Mühlhoff, (WM)
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr, Sportplatz Eberstein, Elfi Mühlhoff, (SM)

Turnen der Älteren

Freitag 20.00-21.30 Uhr Schillerschule, Leiter: Werner Huber

3. Turnverein 1882 Wellesweiler e.V.

Ansprechpartner: Wolfgang Pitz, Tel: (06821) 4599

Herz-Kreislauftraining und Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen,
Dienstag 20.15 Uhr, Schulturnhalle Wellesweiler

Gymnastik für Frauen Mittwoch 20.00 Uhr, Sporthalle Wellesweiler
Nordic Walking Mittwoch (Uhrzeit erfragen), Kasbruchthal am Wasserwerk
Gymnastik für Männer Freitag 20.00 Uhr, Schulturnhalle Wellesweiler
Pilates Freitag 20.00 Uhr, Scheibschule

4. TV Sinnerthal 1904 e.V.

Infos: Gerhard Schappe Tel. (06821) 962236

Gesundheitssport Montag 20.00-21.30 Uhr
Spiele, Ballspiele Freitag 19.30 Uhr

Alle Angebote in der Turnhalle Mühlenstraße Sinnerthal

5. TV Hangard 1906 e.V.

Turnen/Geräteturnen ab 30 Jahren

Montag 15.00-17.00 Uhr Sporthalle Wiebelskirchen
Infos: Horst Lander, Tel: (06821) 5455

Gesundheitssport für Senioren (Gymnastik)

Donnerstag 10.00-11.00 Uhr Ostertalhalle Hangard
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Ostertalhalle Hangard
Infos: Armin Jäckle, Tel: (06821) 59477

Hausfrauenturnen

Dienstag 20.00-22.00 Uhr Ostertalhalle
Infos: Horst Lander Tel: (06821) 5455

6. TV Heinitz

Stefanie Unger Tel: (06821) 77 832
Die Kurse finden in der Schulturnhalle statt.

Herz-Kreislauf-Training Montag 19.00-20.30 Uhr
Dienstag 09.00-10.00 Uhr

Nordic-Walking Montag, Mittwoch und Freitag ab 8.00 Uhr

7. SV Furpach e.V.

Geschäftsführer: Karl-Heinz Weber, Tel. (06821) 31912
Die Übungen finden in der Schulturnhalle Furpach statt

Funktionsgymnastik	Montag	18.00-19.30 Uhr, Elfi Mühlhoff
Ballspiele	Montag	19.30- 21.30 Uhr, Wolfgang Groß
Fitness am Morgen	Donnerstag	09.30-11.00 Uhr, Susanne Ruppenthal

8. Kegelsportclub Wiebelskirchen

Ansprechpartner: Kurt Henry, Tel. (06821) 5662

Kegeln von 10-80 Jahre

Mittwoch 15.00-18.00 Uhr Neunkirchen TuS-Halle

9. Behindertensportgruppe Neunkirchen

Walter Schmidt, Tel. (06821) 41986

Gymnastik, Spiele, Tischtennis

Montag 18.00 - 20.00 Uhr Treffen in der Krebsberghalle

Sport für alle Altersgruppen geeignet

10. Kneipp-Verein-Neunkirchen e.V.

Vorsitzende: Waltraud Gräser, Fichtenweg 2, Tel. (06821) 51650
Kursleiterinnen: Waltraud Gräser, Tel. (06821) 51650
Gerda Stoll, Tel. (06821) 52627
Waltraud Eisel, Tel. (06821) 5478

Montag:

Yoga 17.30 -18.30 Uhr, Steinwaldschule NK, W. Gräser,
Yoga 19.00 -20.00 Uhr, Schillerschule Wbk., W. Gräser,

Dienstag:

Gedächtnistraining (8x) 15.00-16.30 Uhr, Wibilohaus Wbk., W. Eisel
Wirbelsäulengymnastik 18.30-19.30 Uhr Freiherr v. Stein Wbk, G. Stoll
Yoga 19.00-20.00 Uhr Schule Furpach, Frau Sick
Fitnessgymnastik für Frauen 18.30-19.45 Uhr, Bachschule Nk., W. Gräser

Mittwoch:

Qi-Gong, (10 x) 18.00-19.00 Uhr Freiherr v. Stein Wbk, W. Eisel
Yoga 18.30-19.30 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Wellesweiler, W. Gräser

Donnerstag:

Yoga 10.00 -11.00 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Wellesweiler, W. Gräser
Gedächtnistraining, (8 X) 15.00 –16.30 Uhr, Wibilohaus WBK. W. Eisel
Wirbelsäulengymnastik, 20.00 -21.00 Uhr, Schillerschule, G. Stoll
Fit-for-ever, 19.00-20.00 Uhr, Freiherr vom Stein Wbk, M. Sauerbrey
Yoga, 17.45 -18.45 Uhr, Schule Furpach, H. Ruth

11. Prießnitz-Kneipp-Verein e.V.

Geschäftsstelle Schwebelstraße 1
66538 Neunkirchen
Tel:(06821) 24564
Ansprechpartnerin: Karin Fernsner

Kursprogramm 2009

Nordic-Walking XXL

Für Leute mit ein paar Pfunden mehr
Montag und Mittwoch 9.30 Uhr
Treffpunkt Einfahrt zum Kasbruch. Stöcke werden gestellt.
Leitung: Karin und Gerd Fernsner

Yoga, Dienstag 19.00-20.30 Uhr, Aula Steinwaldschule, Nachtigallenweg.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr, Via Nova Boxbergweg

Seniorengruppe „Sonniger Herbst“

Dienstag 15.00-16.30 Uhr, im Gymnastikraum des Aktiv Gesundheitsparks, Vogelstraße 4-8
Gymnastik im Sitzen, mit Bällen, Therabändern, Koordinationstraining
Übungsleiterin: Christine Schmidt

12. Pfälzerwald-Verein

Ortsgruppe Neunkirchen e.V.

Vorsitzender Rudolf Lang, Unten am Steinwald 15, Tel: (06821) 21523

Seniorenbeauftragte: Rita Bier, Bürgermeister-Regitz-Straße 73, Tel. (06821) 943615

Auskunft und Anmeldung zu Veranstaltungen und Wanderungen:

1.Vorsitzender Rudolf Lang, Tel. (06821) 21523

Wegen der im Februar 2009 anstehenden Wahlen können personelle Änderungen eintreten.

Wanderplan 2009

Seniorenwanderungen

jeden Donnerstag 14.30 Uhr ab Hofgut Furpach oder Scheib/Volksbank

1. Halbjahr

08.01. Reiterklause ab Hofgut Furpach

15.01. Clubheim FVN ab Scheib

22.01. Zum Storchen ab Scheib

29.01. Fischerhütte ab Hofgut Furpach

05.02. Café Ursula ab Scheib

12.02. AWO Furpach ab Hofgut Furpach

19.02. Gartenanlage Nordpol ab Scheib

26.02. Reiterklause ab Hofgut Furpach

05.03. Clubheim FVN ab Scheib

12.03. Zum Storchen ab Scheib

19.03. Fischerhütte ab Hofgut Furpach

26.03. Café Ursula ab Scheib

02.04. AWO Furpach ab Hofgut Furpach

09.04. Gartenanlage Nordpol ab Scheib

16.04. Reiterklause ab Hofgut Furpach

23.04. Clubheim FVN ab Scheib

30.04. Zum Storchen ab Scheib

07.05. Fischerhütte ab Hofgut Furpach

14.05. Café Ursula ab Scheib

28.05. AWO Furpach ab Hofgut Furpach

04.06. Gartenanlage Nordpol ab Scheib

18.06. Reiterklause ab Hofgut Furpach

25.06. Clubheim FVN ab Scheib

2. Halbjahr

02.07. Zum Storchen ab Scheib

09.07. Fischerhütte ab Hofgut Furpach

16.07. Café Ursula ab Scheib

23.07. AWO Furpach ab Hofgut Furpach

30.07. Gartenanlage Nordpol ab Scheib

06.08. Reiterklause ab Hofgut Furpach

13.08. Clubheim FVN ab Scheib

20.08. Zum Storchen ab Scheib

Pfälzerwald-Verein –Seniorenwanderungen-

- 27.08.** Fischerhütte ab Hofgut Furpach
- 03.09.** Café Ursula ab Scheib
- 10.09.** AWO Furpach ab Hofgut Furpach
- 17.09.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib
- 24.09.** Reiterklause ab Hofgut Furpach

- 01.10.** Clubheim FVN ab Scheib
- 08.10.** Zum Storchen ab Scheib
- 15.10.** Fischerhütte ab Hofgut Furpach
- 22.10.** Café Ursula ab Scheib
- 29.10.** AWO Furpach ab Hofgut Furpach

- 05.11.** Gartenanlage Nordpol ab Scheib
- 12.11.** Reiterklause ab Hofgut Furpach
- 19.11.** Clubheim FVN ab Scheib
- 26.11.** Fischerhütte ab Hofgut Furpach

- 03.12.** Zum Storchen ab Scheib
- 10.12.** Reiterklause ab Hofgut Furpach

Wanderungen und Veranstaltungen der Ortsgruppe Neunkirchen

- Januar** **18.01.** Durch den Winterwald um Spiesen zum CFK

- Februar** **07.02.** Jahreshauptversammlung 14.30 Uhr Zoorestaurant
 15.02. Rund um Furpach zum Grünen Baum

- März** **15.03.** Premiumwanderweg Hangard

- April** **05.04.** Tholeyer Land, Johann-Adams-Mühle

- Mai** **01.05.** Tiefenbachtalweg
 21.05. Felsenweg Rodalben 2. Etappe

- Juni** **07.-14.06.** Wanderwoche im Kleinwalsertal
 28.06. Sonderfahrt nach Mainz

- Juli** **05.07.** Zweitälerweg bei Weiskirchen
 17.07. Besichtigung des SR 15.45 Uhr

- August** **02.08.** Brunnenweg bei Ensheim
 15.08. 100 Jahre Pfälzerwald-Verein OG Neunkirchen

- September** **06.08.** Tafeltour Wadrill

- Oktober** **04.10.** Goldener Oktober im Bohnental
 25.10. Erzgräberweg bei Schmelz

- November** **15.11.** Kranzniederlegung an der Felsenbank

- Dezember** **06.12.** Nikolauswanderung
 12.12. Weihnachtsfeier im Zoorestaurant

Änderung der Wanderung und Termine bleiben vorbehalten!

Veranstaltungen 2009 des Pfälzerwald-Verein e.V.

- 14. März** Jedermannwandertreffen in Hinterweidenthal
30.-März – 5. April Fastenwandern in Maria Rosenberg
07. Juni 2. Pfälzer Hüttenzauber
09. Juli Aktive Wanderfahrt „Allgäuer Hochalpen“ I + II
18.-24. August Fahrt zum Deutschen Wandertag nach Willingen/Upland

Jedermannswanderungen 2009

- 18. April** Kulturpark“ Reinheim/Bliesbrück
16. Mai „Vicus tabernae“ – Zu den röm. Brennöfen in Rheinzabern
27. Juni Wanderung mit dem Odenwaldclub um Heidelberg
12. September “Mithraeum“ – Zum Mithrasdenkmal bei Reichweiler
24. Oktober „Vicus“ – Zum Römerpark in Eisenberg

Lehrwanderungen 2009

- 11. April** Naturkundliche Wanderung „Nordelsaß“
03. Mai Forst- u. vogelkundliche Lehrwanderung
05. Sept. Geologische Exkursion, Bereich Albersweiler
17. Oktober Kaiserslautern – Stadtführung und unterirdische Gänge

Weitwanderungen

- 09. März** Im Raum Ramsen
29. August Im Raum Bad Bergzabern
26. September Marathon in Rodalben

Veranstaltungen für Familien und Jugendliche 2009

- 20.-24. Mai** Freizeit in der JHe Altenahr
30. Mai – 01. Juni Pfingstzeltlager Zweibrücken
26.-28. Juni Familienwochenende „Asterix und Obelix“
19./20. Sept. Sternwanderung zur Hellerhütte

13. Naturfreunde Deutschlands Ortsgruppe Neunkirchen

Naturfreundehaus Zoostraße 10

Wanderführer: Hans Neuschwander, Tel: (06821) 42229
Günter Mathis Tel. (06821) 67125

Gruppenabende jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr

Programm 2009

04.01. Winterwanderung Fischerhütte, Furpach 12 km, 9.30 Uhr, NFH
18.01. Glühweinwanderung, 9 km, 9.30 Uhr, NFH

01.02. Kohlwald-KGV Schiffweiler, 10 km, 9.30 Uhr, NFH

15.02. Bruchhof-Eichelscheid, 12 km, 9.30 Uhr, NFH

19.02. Fetter Donnerstag, 20.11 Uhr, 20.11 Uhr, NFH

21.02. Fasching im Naturfreundehaus, 20.11 Uhr, NFH

01.03. Grube Reden-Merchweiler 12 km, 9.00 Uhr, NFH

14.03. Mitgliederversammlung, 16.00 Uhr, NFH

15.03. Kirkel Sägeweiher, 12 km, 9.00 Uhr, NFH

22.03. Tag der Umwelt Verbrennungsanlage Velsen, Zeit folgt

28.-29.03. Soiree in Longuon, Zeit folgt

Naturfreunde Deutschlands

- 05.04.** Nahe Quelle Peterberg, 13 km, 9.00 Uhr, NFH
13.04. Osterwanderung, 14.00 Uhr, NFH
26.04. Felsenweg SB 13+6 km Parkplatz Sonnenberg, 9.30 Uhr
- 03.05.** Premiumwanderweg Hangard, 15 km, 9.00 Uhr, NFH
17.05. Busfahrt nach Oppenheim, 8.30 Uhr, NFH
21.05. Vatertags tour ? Locherkrepphütte, 9.30 Uhr, NFH
26.05. Kaffeenachmittag mit Nordpol, 15.00 Uhr, NFH
- 01.06.** Napoleonsfelsentour, 13 km, 9.00 Uhr, NFH
11.06. Wiesen und Wenzel fest OG Elversberg
14.06. Felsenweg bei Rodalben, 13 km, 9.00 Uhr, NFH
27.-29.06. Wochenende in Weiskirchen
- 05.07.** Badefest bei Ilse und Norbert, 10.00 Uhr
19.07. Schaudichnichtum-Saupferch, 14 km, 9.00 Uhr, NFH
- 09.08.** Sommerfest Hiemes, 6 km, 14.00 Uhr, NFH
30.08. Wendalinuspark (Landtagswahl), 6 km, 14.00 Uhr, NFH
- 12.-19.09.** Wanderwoche, Zeit folgt
19.09. Ländertreffen Pirmasens, Zeit folgt
- 03.10.** 90 Jahre OG Neunkirchen, Zeit folgt
18.10. LV Wanderung Ludweiler, 9.30 Uhr, Ludweiler
- 01.11.** Kaffeenachmittag, 14.30 Uhr, NFH
07.11. Landeskonzert in Köllerbach
08.11. Härtelwald bei Marpingen, 6 km, 14.00 Uhr, NFH
22.11. Schiffweiler zum Stülzehof, 10 km, 9.30 Uhr, NFH
- 06.12.** Uchtelfangen Bamsterwald, 3 km, 14.00 Uhr, NFH
17.12. Adventsfeier, 18.00 Uhr, NFH
20.12. Jahresabschlusswanderung, 9.30 Uhr, NFH

14. Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Furpach, Kohlhof, Ludwigsthal

Vorsitzender: Horst Scherer, Tel. (06821) 32002
Kursleitung: Marliese Scherer Tel (06821) 32002

Senioren-gymnastik, Montag, 15.00 - 17.00 Uhr, Rotkreuzheim Volkerstal

**15. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen
Pfarrbezirk Pauluskirche**

Gemeindezentrum, Schloßstraße 1,
Tel. (06821) 23380

Seniorentanzkreis

Dienstag 15.30-17.00 Uhr (nicht in den Ferien)
Übungsleiterin: Frau Micheline Bernd, Tel (06821) 3098107

**16. Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen
Pfarrbezirk Christuskirchengemeinde**

Gemeindezentrum Christuskirche, Unterer Markt

Volkstanzgruppe

2. und 4. Mittwoch im Monat 20.00 Uhr
Leitung: D. Scherer Tel. (06821) 22389
Nähere Informationen: Tel. (06821) 23380

17. Ev. Kirchengemeinde Wellesweiler

Ev. Gemeindezentrum
Ernst-Blum-Straße 11, Tel. (06821) 41127

Seniorentanzkreis

Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr
Übungsleiterin: Frau Poppenhäger, Tel. (06821) 41225

18. Kath. Pfarramt St. Josef

Pfarrheim
Karcherstraße 49
Tel. (06821) 31179

Turnen für Senioren

Montag 19.00 Uhr im Pfarrheim

19. Kath. Pfarramt St. Georg Kohlhof

Tel. (06821) 31179

Yoga und christliche Impulsmeditation

Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr, Grundschule Kohlhof

20. „Die Lakai Das Neunkircher Kombibad

Die Kreisstadt Neunkirchen errichtet an der Lakaienschäferei ein Kombibad, bestehend aus Hallenbad, Freibad mit Liegewiese und Sauna. Das Bad ist als Sportbad mit angegliedertem Wellnessbereich konzipiert.

Die Eröffnung des Hallenbades ist für den 26.05.2009 geplant. Das gesamte Bad soll bis Sommer fertig gestellt sein.

Wassergymnastik, Aqua-Jogging, Aqua-Fitness und Schwimmkurse sind geplant.
Infos: Tel. (06821) 202 401

21. Seniorenakademie

Kath. Familienbildungsstätte Neunkirchen e.V.

Marienstraße 5
66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 904650

Sommersemester	Beginn 02.März 2009 Ende 10.Juli 2009
Wintersemester	Beginn 31.August 2009 Ende 05.Februar 2010

Im Sommer- und Wintersemester 2009 werden im Bereich Bewegung folgende Kurse angeboten.

Orientalischer Tanz (für Frauen ab 55)
Tai-Ji/QiGong
Hatha-Yoga
Ausgleichsgymnastik
Feldenkrais-Kurse

22. VHS Volkshochschule Neunkirchen

Marienstraße 2
66538 Neunkirchen
Tel. (06821) 2900-612 und -610

Die Neunkircher Volkshochschule führt im Bereich Gesundheit und Sport viele Kurse durch. Hier Beispiele des Kursangebotes:

Yoga, die Tibeter 2000, Autogenes Training, Tai Chi, Line Dance, Tanz mit und bleib fit, Orientalischer Tanz, Sevillana-Training, Frauen tanzen kreativ, Pilates, Wing Tsun-Selbstverteidigung und Gewaltprävention, Ganzkörpertraining (Frisch und fit in den Frühling), Herz-Kreislauf-Training für Senioren, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Präventives Bewegungstraining.

23. Yoga Gruppe

Yoga für Senioren

Anni Berg, Tel. (06821) 31047
Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr Steinwaldschule (Aula)

24. Inhaltsverzeichnis

1. TUS 1860 Neunkirchen	Seite 1
2. TUS Wiebelskirchen	Seite 2
3. Turnverein 1882 Wellesweiler e.V.	Seite 2
4. TV Sinnerthal 1904 e.V.	Seite 2
5. TV Hangard e.V.	Seite 3
6. TV Heinitz	Seite 3
7. SV Furpach e.V.	Seite 3
8. Kegelsportclub Wiebelskirchen	Seite 3
9. Behindertensportgruppe Neunkirchen	Seite 3
10. Kneipp-Verein-Neunkirchen. e.V.	Seite 4
11. Prießnitz-Kneipp-Verein e.V.	Seite 4
12. Pfälzerwald-Verein Ortsgruppe Neunkirchen e.V.	Seite 5-7
13. Naturfreunde Deutschlands Ortsgruppe Neunkirchen	Seite 7-8
14. Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Furpach, Kohlhof, Lugwigsthal	Seite 8
15. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Pfarrbezirk Pauluskirche	Seite 9
16. Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen Pfarrbezirk Christuskirchengemeinde	Seite 9
17. Ev. Kirchengemeinde Wellesweiler	Seite 9
18. Kath. Pfarramt St.Josef	Seite 9
19. Kath. Pfarramt St. Georg Kohlhof	Seite 9
20. „Die Lakai Das Neunkircher Kombibad“	Seite 9
21. Seniorenakademie / Kath. Familienbildungsstätte Neunkirchen e.V.	Seite 10
22. VHS Volkshochschule Neunkirchen	Seite 10
23. Yoga Gruppe Anni Berg	Seite 10
24. Inhaltsverzeichnis	Seite 11



Seniorenbüro & Seniorenbeirat der Kreisstadt Neunkirchen
Rathaus, Oberer Markt 16, 66538 Neunkirchen, Tel. (06821) 202 180,
www.seniorenbuero@neunkirchen.de